SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Dialuna 6 Maart 2023

Piloto di avion a nenga pasahero burachi aborda avion

POLISNAN SOLOGNIER & MADURO A CHERCHA DI STA CRUZ CU STORIA FALSO Y SIN NINGUN PRUEBA!



MAS DI 1000 PAKI DROGA A LABA NA COSTA DI FALCON FOR DI BOTO CU A SINK DILANTI COSTA DI ARUBA



Aumento di schoolgeld di SKOA lo reuni cu SKOA pa compronde nan decision miho



48 aña pasa Nel Oduber a subi lista di Mep pa promer ves na number 23

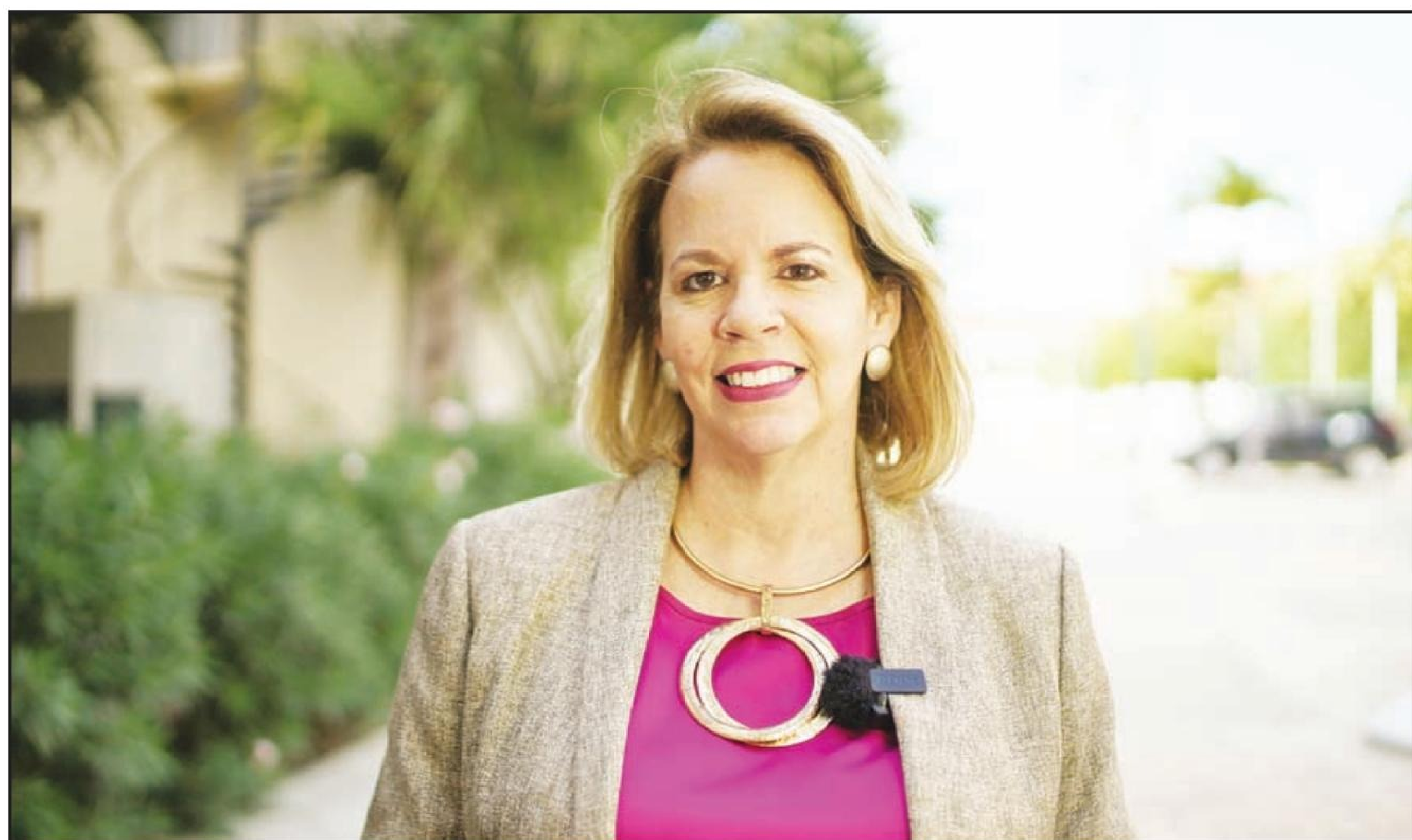


UN PERSONA DETENI, ARMA DI CANDELA Y MUNICION CONFISCA



Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

PROME MINISTER EVELYN WEVER-CROES LO TA PRESENTE NA CONFERENCIA DI HENDE MUHE NA NACIONNAN UNI



Na New York y na Nacionnan Uni ta bay tuma luga conferencia riba e tema di Hende Muhe cu ta e di "67th Commission States of Women". Cada aña Nacionnan Uni ta trece tur e delegadonan e miembronan e ministernan encarga y presidente di diferente pais hunto.

Durante e conferencia lo trata e tema di hende muhe, e posicion di hende muhe y unda e hende muhe mester haya mas empuhe pa logra kibra desigualdad entre hende muhe y hende homber. Den e conferencia lo mira kico mester haci pa garantisa pa den futuro e hende muhenan por keda ocupa posicionnan clave tur caminda.

Den un declaracion di Prome Minister Sra. Evelyn Wever Croes, e ta haya cu ta necesario pa tin representacion di hende muhe tur caminda specialmente na posicionnan unda ta tuma decisionnan importante di un pais, pasobra ta asina so ta tene cuenta cu loke ta derecho y necesidad di hende muhe. Nacionnan Uni tur aña ta haci e conferencia aki y Prome Minister Sra. Evelyn Wever Croes e siman aki lo ta na Nacionnan Uni pa atende e conferencia y representa Reino Hulandes.
Durante e conferencia ta bay tin un debate general den e sala grandi di Nacionnan Uni unda Prome Minister lo participa y tambe lo tin loke ta yama Ministerial Roundtables cu participacion tambe di nos Prome Minister Sra. Evelyn Wever Croes. Durante e conferencianan lo trece padilanti e avancenan cu tin riba e tereno y derecho di hende muhe aki na Aruba. Algo hopi importante cu Minister Presidente lo hiba cu ne na e conferencia, ta mustra kico Aruba ta haciendo pa promove e mucha muhenan e hoben femenino cu tambe por haya oportunidad igual. No ta un secreto kico a logra den e mandatario su generacion y esey ta danki na e trabou duro di esunnan prome cune cu a hacie y awor mester sigui cu e trabou duro ey di crea oportunidadnan pa Aruba su mucha muhe y pa e hobennan tin participacion aki na Aruba. E reunionnan lo ta hopi interesante, y e tema di Aruba lo ser trata.

Tambe lo trece dilanti kico Reino Hulandes ta haciendo riba e tereno aki.

Muher den auto tras di su pareha riba brommer ta wak un auto bira dilanti su pareha y nan ta accidenta

Diasabra madruga a drenta informe di un accidente cu hende herida na Ponton, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un accidente unda cu un auto biniendo nort for di rotonde Ponton a bay bira pa para na un lugar cu ta bende cuminda na man robes, pero a bira dilanti un brommer biniendo di nort biniendo zuid y e brommer a dal riba e auto y a bay cay poco mas leu. Debi na e fuerte impacto e motociclista a resulta herida.

Na yegada di e ambulans nan a atende e motociclista pero a ripara cu e chauffeur di e auto tambe a bira malo y a pidi un otro ambulans p'e. Ambos herida a ser hiba hospital pa atencion medico.



Pollsnan Solognier & Maduro a chercha di Sta Cruz cu storia falso y sin ningun prueba!

Recientemente e sindicato di polis, por medio di su presidente, Maduro & Solognier a lansa atakenan y calimnia riba pueblo di Sta Cruz, sin cu nan a presenta prueba pa nan ponencia.

Nan tabata papia riba e problema di salud mental, y na dado momento nan a menciona cu tin hopi hende cu salud mental riba caya, y Solognier a sigui bisa cu "e ta tiki grappig pa bisa, pero mayoria ta den Sta Cruz".

Si Solognier tabata pretende di ta asina serio den su ponencia, kico segun e ta hacie'le grappig?
Dicon un issue asina grave, ta bira chistoso pe?

Aki ta na unda cu el'a chercha di Sta Cruz, pero peor ainda; treciendo un ponencia falso!

Problema mental no ta NADA grappig. Ta un problema serio cu hopi famia ta lucha cune.
SOLO DI PUEBLO a tuma contacto mesora cu varios instancia, y tur a rechasa e ponencia di Solognier y Maduro.

Segun un informante oficial: No tin ningun data cu Solognier por hustifica su declaracion.



Tampoco ta asina cu na Sta Cruz tin e mayoria di hende cu problema mental y cu nan ta riba caya.

Solognier kisas pa motibo di odio politico, kier bagatalisa Sta Cruz ? Pero e ta lubida cu e mes ta di Sta Cruz? Of por lo menos su tata ta di Sta Cruz? Y e bulldog Maduro? E tambe a lubida cu e tambe ta di Sta Cruz, pe bay hari ora Solognier ta trece un ponencia falso?

SOLO DI PUEBLO ta compronde cu Solognier ta hopi rabia pasobra cierto polisnan no ta cobra overtime. Tambe ta ser bisa cu un tal Solognier tin finca na Sto Domingo, y awor cu a reduci overtime, no por sigui cumpra cuminda pe cabaynan na dicho finca.

Solognier cu Maduro mester sali dilanti awor pa trece su prueba: dicon e ta grappig ? Y unda e rapport ta cu ta indica loke el'a trece dilanti?

Dos siman pasa, Minister Rocco Tjon a emiti un carta pa SPA y a yama nan atencion pa 10 mentira cu nan a trece dilanti. Parce nan no a siña di e les ey. SPA kier sigui draai den fake news? Sigui trece mentria, sin trece prueba?

E forma aki no ta corecto pa atende cu asuntonan di pais. No ta laga nos ningun otro concluicon: "El loco eres tu"

Mas di 1000 paki droga a laba na costa di Falcon for di boto cu a sink dilanti costa di Aruba



Polis di estado Falcon a tuma den beslag mil un cien paki di droga recientemente.



Autoridadnan a encontra cuatro bulto cu 50 paki di marihuana, cada un.
Mientras cu na e sector di Animas de Cuica, poco meter mas leuw, canto di lama, a haya otro 375 paki di d droga, lora den 8 paki di saco.
Parti di droga na Ánimas de Cuica na estado Falcón.Na sector la Bocaína di parokia Adícora, itarnan a haya 556 paki mas di droga.

48 aña pasa Nel Oduber a subi lista di Mep pa promer ves na number 23

Nelson Oduber a recorda cu 48 aña pasa el'a subi lista:

Awe ta 4 di maart exactamente 48 anja pasa cu mi a firma blanco sin condicion di ningun number ariba lista di MEP. Awe Nilo Croes dfm. a trece e papel nan pa mi firma pa bin ariba lista y a bisa mi cu Betico Croes dfm. a bise pa trece esaki pa mi. Ora nos a entrega lista e dia ey mi a hanja sa cu mi ta number 23 ariba lista. Di e dia ey mi carera politico a inicia, unda mi a aparece 14 vez ariba lista di cual 7 como candidato y 7 como lider di MEP. Bay ariba un lista ta algo bunita pa sirbi bo pais cu bo talento nan cu Dios a duna bo, unda a base di prioridad y haci escogencia bo ta determina kiko mester ser haci.

Bo mester tin un vision, unda nos ta, unda nos kier hiba e pais y con.!Mirando cu e anja aki tin eleccion atrobe ; mi tin un par di recomendacion pa politico nan di carera no es nan di un " flight by night" pa bringa nan ex partido, pero es nan cu a base di un boluntad cu kier yuda un partido of kier sirbi un pais a haci un escogencia pa bay ariba un lista politico.Politica den nos tempo tabata algo noble y tabata un honor pa por sirbi bo pais, unda awe en dia cu enganjo, manipulaciony fake news hopi danjo ta ser haci na e politico y ta masacra e berdad.

Ora bo kier ta politico e ta rekeri hopi dedicacion, pasenshi y sacrificio di e persona y su familia. Mi a keda 36 anja activo di cual 25 anja como lider. Un politico mester tin un nucleo di hende nan cu lealtad cu ta dune su sosten den tur tempo. Sin sosten, voto lo bo no yega leu. Mi ta sumamente orguyoso di e hende nan aki den MEP. Critico den e organisacion y pafor defende nos vision y locual nos ta para pe. No ta facil si pa mantene e nucleo aki bou tur circumstancia hunto.Ami desde dia mi a bay ariba lista na 1975 a concentra den e districto cu mi a nace cu ta Santa Cruz y mi bario stima di Siribana y becindario cu semper a duna mi y MEP e sosten en grande.



Nos hende nan cu tabata vota na e urna na Kadushi Largo.Mi tabata hanja na eleccion record nan cu ta grandi, manera eleccion 8-1-93 cu mi so a hanja 375 voto cu tabata di cada 3 hende den mi bario a vota pami ; despues 28 september 2001 298; 23 september 2005 366 voto y ultumo eleccion cu mi a bay 25 september 2009 318 voto cu tur ta record poni pa un candidato. Plus MEP tabata hanja na e stemburo Kadushi Largu 6-1-89 777 voto; 23-9-2001 849 voto ; 23-9- 2005 783 y e ultimo eleccion cu mi a bay como lider na september 2009 681 voto.

Kiko mi kier bisa cu aki di cada 10 hende casi 7 pa 8 a vota pa MEP. Esaki nos partido mester bay na dje, unda cada candidato ta dedica mayoria tempo y atencion na su bario primordialmente y despues ta bay en general. Mi no lo lubida nunca di unda mi a bin y kende nan semper a sostene mi y nos prestigioso partido MEP den tur tempo.

Pesey pa historia mi tin cu pone esaki pa bo no lubida con ta busca y unda busca voto, apesar di hopi medio manipulativo y fake news cu al final si bo escoge bon semper e berdad ta bin dal bo.Un contribucion cu politica ta algo dynamico y un arte pa practica esaki bon bou di tur circumstancia.

UN PERSONA DETENI, ARMA DI CANDELA Y MUNICION CONFISCA

Awe mainta DAR-3 (Recherche San Nicolas) en conexion cu un investigacion andando a haci un entrada hudicial na un cas na Brasil.

Na dicho cas a detene e homber di inicialnan R.D. naci na Suriname di 31 aña di edad.
Mirando embergadura di e caso a hasi uzo di e team di aresto.

Na dicho cas a confisca un arma di candela y municion.

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion y informacion di pueblo di Aruba ta hopi importante. Pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion yama nos tiplijn di Polis cu ta: 11141. Nos ta garantisa cu bo ta keda anonimo!



Piloto di avion a nenga pasahero burachi aborda avion







Diabierna atardi piloto di un avion comercial a nenga un pasahero burachi aborda avion, esaki pa seguridad di un y tur esnan den e avion. Polis a presenta y a detene e pasahero cual ainda tabata tin un botter di serbes mas den su handbag pa e bebe durante e vuelo. Polis a bay warda si polis unda eynan e por a pasa su wayaba den un cel.

Workshop di mosaic en conexion cu Dia Internacional di Hende Muhe



Diamars 7 di maart e artistanan local Merveline y Mike Geerman ta organisa un workshop di mosaic en conexion cu Dia Internacional di Hende Muhe den e Hardin di Shoco na Savaneta 91.

E mensahe di e workshop aki ta pa stimula y apoya hende muhe pa libera nan mente y habri e bentana di oportunidad pa nan mes. Sea bo ta un hende muhe den un relacion cu no ta beneficia bo of bo ta haci un trabou cu no ta duna bo satisfaccion, semper tin manera pa trece cambio den esaki.

E artistanan local a selecta un bentana como diseño, simbolisando e bentana di oportunidad. E participantenan ta traha e biaha aki no solamente cu tegels pero tambe cu loke ta conoci como natuursteen. Lo bai tin diferente sorto natuursteen disponibel pa traha cu ne.



Orario di e workshop ta 18:00-21:00. Pa por registra tuma contacto cu e team organisatorio via 5934821 of 5667488. Prijs ta AWG 75 y ta inclui material y refreshment.

Pa mas informacion tocante e actividad creativo di e artistanan local, por lesa mas riba e facebook pagina “Pariba di Brug”.

Minister Endy Croes:

Aumento di schoolgeld di SKOA tin nos atencion y lo reuni cu SKOA pa compronde nan decision miho



Gobierno a tuma nota di e anucio di aumento di schoolgeld di SKOA. Como Minister di Enseñansa y Deporte esaki sigur tin mi atencion.

SKOA ta un stichting cu ta tuma su propio decision:
SKOA sinembargo ta un stichting cu tin su propio "bestuur" unda un Gobierno of Minister no ta autorisa pa tuma decision. Pues, tur stichting y tambe SKOA ta completamente liber pa tuma nan propio decision. Durante aña 2022, como Minister mi a haci apelacion pa trata na no aumenta schoolgeld. Nos ta compronde alabes cu rond mundo e retonan ta grandi, saliendo for di pandemia cu a asota nos na 2020. E siman entrante Minister di Enseñansa lo invita SKOA pa un reunion, pa asina por compronde miho nan necesidad kisas pa aumenta e schoolgeld. Pues, e asunto di schoolgeld tin nos atencion, e mandatario a enfatisa.

Scolnan publico DPS schoolgeld no lo aumenta:
Minister di Enseñansa y Deporte ta splica cu su persona como "bevoegdgezag" di scolnan di DPS, esta scolnan publico ta e unico caminda cu Gobierno y Minister ta 100% responsabel y por tuma tur decision. Pues, e mensahe a bay caba pa DPS cu bou ningun circunstancia no lo permiti pa scolnan cu ta cay bou DPS aumenta schoolgeld ni cu 1 florin. Alabes a pidi DPS pa traha mesora riba un plan strategico dado caso sinti e necesidad cu e peticion pa cupo na scolnan di DPS aumenta. Terminando, Minister Endy Croes a splica cu despues di e reunion cu SKOA lo informa comunidad di resultado di dicho reunion.

Minister Dangui Oduber

JUMP18 TA CULMINA CU UN OTRO CICLO EXITOSO









Diabierna anochi a tuma lugar e ceremonia di clausura di un otro ciclo exitoso di e proyecto JUMP18.

JUMP18 ta un programa multidisciplinario den maneho di obesidad den muchanan, afilia na Horacio Oduber Hospital cu a cuminsa 18 di november di aña 2021 cu e meta pa haci un diferencia pa otronan, duna inspiracion y motivacion.

Segun Minister Oduber e programa aki ta cuadra cu su maneho cu ta basa riba prevencion. Pa prome biaha den historia, Aruba tin un plan nacional di prevencion riba malesanan no transmisibel (NCD's) na Aruba cu ta aproba pa Pan American Health Organization (PAHO).

E programa di JUMP18 ta crea oportunidadnan nobo pa tur cu ta envolvi den e programa, por ehempel e mayornan, e profesionalnan y specialmente e muchanan. Un di e metanan ta pa yuda mayornan y muchanan biba un bida mas saludabel por medio di educacion y retando nan percepcionnan limita.

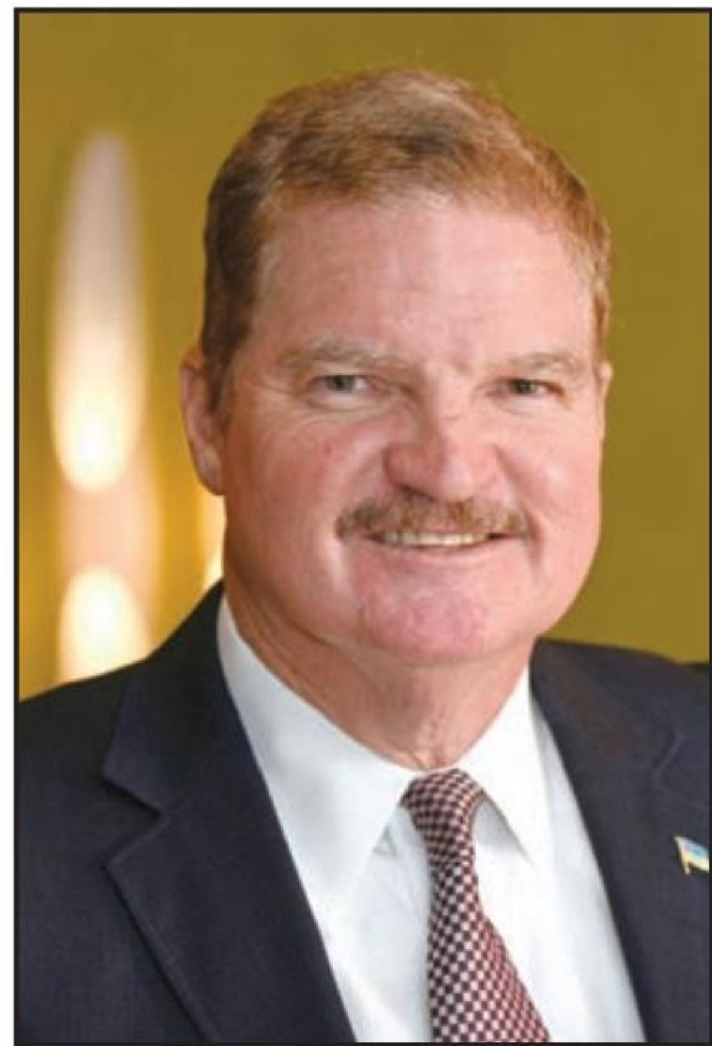
Minister Dangui Oduber ta duna pabien na henter e team di JUMP18 encabesa pa Dr. Jamiu Busari cu ta e fundador y "senior researcher" di e programa aki.

Minister Oduber ta gradici tambe tur e patronisadornan cu a duna nan sosten financiero of cu un/of otro producto cu a yuda haci e programa posibel. Un danki tambe na HOH pa supervisa henter e programa te na final, dunando un man unda cu nan por.

Danki pa haci JUMP18 un exito, cambiando bida di nos muchanan.

Secretario General di MEP:

Contracto di Lee Tofanelli Associates a wordo kibra 28 di januari 2010 door di AVP y Mike Eman



Secretario General di MEP ta reaciona riba e atakenan sin base di AVP contra Eddie Briesen den e caso di e contracto di Lee Tofanelli Associates (LFA) pa cu Aruba Music Festival.

Historia di e contracto pa cu Aruba Music Festival (AMF):
Lee Tofanelli Associates ta un compania cu ta organisa eventonan grandi internacional y a firma su prome contracto 14 di juni 2002 pa asina por organisa conciertonan cu artistanan famoso y di taya. Dicho contracto tabata valido pa añanan 2002 te cu 2005. Dia 18 di juni 2004 Minister Eddie Briesen como Minister di Turismo hunto cu ATA a renoba e contracto aki pa un periodo nobo di 4 aña esta di 2006 te cu 2009. Desde februari 2008 a cuminsa negosha un contracto nobo pa e periodo 2010 te cu 2013 en bista cu e eventonan aki tabata duna tremendo resultado. Artistanan renombra cu a wordo treci desde 2002 te 2009 tabata e.o. Pat Benatar, Jackson Browne, Chicago, Gloria Estefan, Peter Frampton, John Mayer, Queen Plus Paul Rodgers, Lionel Richi, REO Speedwagon y The Doobie Brothers. E contracto pa e periode 2020-2013 a wordo aproba dia 1 di october 2008. (3) Hues den Hoger Beroep den e sentencia di 22 di november 2016 a duna nan veredicto riba paging 9 : Beslissing: “Verklaart voor recht dat de op 1 october 2008 gedateerde overeenkomst tussen het Land en LTA (Lee Tofanelli Associates) ter zake van de productie van het AMF (Aruba Music Festival) van 2010 tot en met 2013 rechtsgeldig is”. Alaves den e vonnis aki huesnan ta kibra e vonnis di e promer Hues esta den eerste aanleg. Vonnis di Gemmenschappelijk Hof ta uitvoerbaar bij voorraad.

Passagesnan importante den e veredicto di Hoger Beroep 22 november 2016:
Na 3.7 den e veredicto (3) hues ta dicta: “De litigieuze overeenkomst voor de jaren 2010 t/m 2013 betreft een voortzetting van deze samenwerking tussen partijen. Voorts geldt dat NIET is gebleken dat persoonlijke belangen van de toenmalige Minister (Eddie Briesen) of politiek favoritisme zijnerzijds een rol bij het sluiten van de overeenkomst hebben gespeeld. Pues (3) huesnan tabata hopi kla den esaki. Tambe nan a bari for di mesa e acusacionnan cu Eddie Briesen lo a faya cu Lei di Comptabilidad artikelnan 25 y 32. Na rechtsoverweging (3.10) e (3) Huesnan ta conclui: “ Het voorgaande brengt mee dat de overeenkomst NIET in strijd met de openbare orde en derhalve NIET nietig is.” Un parti hopi importante den e Vonnis ta na rechtsoveerweging (3.15) unda e (3) Huesnan ta bisa” Het Land kan zich NIET ter goedertrouw op het bepaalde in artikel 31 van de compta-bliliteit-verordening beroepen en is dan ook aan de overeen-komst gebonden.

AVP y Mike Eman e gran cuplabel pa e kibra e contract 28 di januari 2010:
Lesando e veredicto di (3) hues den Hoger Beroep ta splica hopi cla kico a pasa. Eddie Briesen a actua corectamente y no a peca contra Ley di Comptabilidad ni artikel 25 y tampoco artikel 31 di cual nan a culpa Eddie den prome instancia.

Tambe e (3) huesnan ta splica cu e contracto ta uno valido y legitimo. Land Aruba tabatin e deber di a cumpli cu ne. Odio y vengansa Mike Eman y AVP a drenta gobierno y a kibra e contracto aki dia 28 di januari 2010. (lesa e vonnis). AVP ta e gran culpabel y no Eddie Briesen ni MEP.

Cu Land Aruba mester paga (LTA) pa cu dañonan cu LTA a sufri tambe e veredicto ta papia cla.

Land a faya esta AVP (den gobierno e momento ey) a faya. Culpa di AVP! AVP y Mike Eman a hundi nos pais cu nan maneho desastroso october 2009 pa september 2017.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:
En conexion cu Dia International di Hende Muhe,

PROME MINISTER A REUNI CU VARIOS HOBEN MUCHA MUHE DI SCOLNAN SECUNDARIO NA CULTURE CAFÉ NA SAN NICOLAS





Den cuadro di Dia International di Hende Muhe, Prome Minister Señora Evelyn Wever-Croes recientemente a reuni na Culture Cafe, San Nicolas cu algun hoben cu ta bay scolnan secundario. Prome Minister a expresa cu e encuentro aki sinceramente tabata uno 'super super' bunita cu presencia di algun studiante mucha muhe di Colegio San Augustin, Filomena College, Abraham de Veer, Colegio Nigel Matthew y EPB. Durante e encuentro a intercambia riba diferente tema relaciona especialmente cu ta trata hende muhe.

E aña aki e tema di Dia Internacional di Hende Muhe ta "Empoderamento di hende muhe a traves di innovacion y di digitalisacion' y ta hopi importante pa sa con e muchanan muhe ta pensa riba e topico aki. Esaki tawata tambe e tema principal di e charla. Pero tambe a papia riba otro tema y retonan cu hende muhe ta encontra.

ALUMNONAN CONTENTO CU E ENCUENTRO CU PROME MINISTER

Na final di e encuentro, alumnonan cu a participa a keda hopi contento y satisfecho cu e encuentro cu Prome Minister y a expresa di a haya e encuentro uno hopi leuk y un experiencia hopi 'nice' unda cu a siña hopi cos tocante Dia di Hende Muhe. Alumnonan a keda contento di a haya e oportunidad pa papia cu Prome Minister. Alumnonan a considera e luga un 'safe place' na unda cu nan por a expresa y comparti nan sentimento y pensamento cu Prome Minister.



"E atardi tabata hopi inspirativo pasobra e hobennan ta hopi bon prepara y sa kico nan kier. Tambe nan ta reconoce e importancia di tipo di encuentronan asina y esaki sigur lo no ta e ultimo. Mi ta gradici cabesantenan cu a coopera cu e encuentro aki. Tambe mi ta gradici e hobennan cu a bin y e mayornan cu tambe a coopera pa esaki bira realidad. Mi lo hiba e encuentro aki como un bunita recuerdo y lo traha riba algun punto hopi importante cu a wordo treci den bienestar di e hobennan", Prome Minister a expresa.



Despues di 39 aña sirbiendo su Pais

AWE CUERPO POLICIAL ARUBA A DESPEDI DI Sr. ANDY YOUNG











Sr.Young a drenta Cuerpo Policial Aruba dor di empuge di su mesun colega Sr. Honory Eights. Desde su entrada ela huramenta riba 31 december 1984. E ultimo klas formando parti di Antiyas Hulandes prome cu Aruba a drenta Status Aparte.

For di 1984 su carera policial a inicia y for di e momento aki ela traha na diferente departamento di polis. Su ultimo funcion tabata como hefe interino districto di San Nicolas. Ademas Sr.Young tabata responsabel pa e team di VIP y tambe ta forma parti di Commisie Korpsviering.

Alto comisario Arnhem ta menciona cu ta un perdida cu Sr.Young ta bay cu pensioen pero alavez ta desea Young tur cos bon, salud y cu e disfruta di e dianan liber su dilanti.

Alto comisario Arnhem ta gradici Sr.Young pa cu su lealtad na Cuerpo Policial Aruba como tambe su esfuerso y inspiracion na hopi coleganan. Arnhem a remarca cu nos mester honra e coleganan cu a duna añas di servicio pa cu Cuerpo Policial. Dor di nan KPA tey awe riba pia.

Riba e ultimo dia di su warda ela haya su Last Call dor di Central di Polis pa gradicie y tambe un aplauso fuerte di tur Polis y personal administrativo di San Nicolas pa su ultimo dia den presencia di su casa y yiunan.

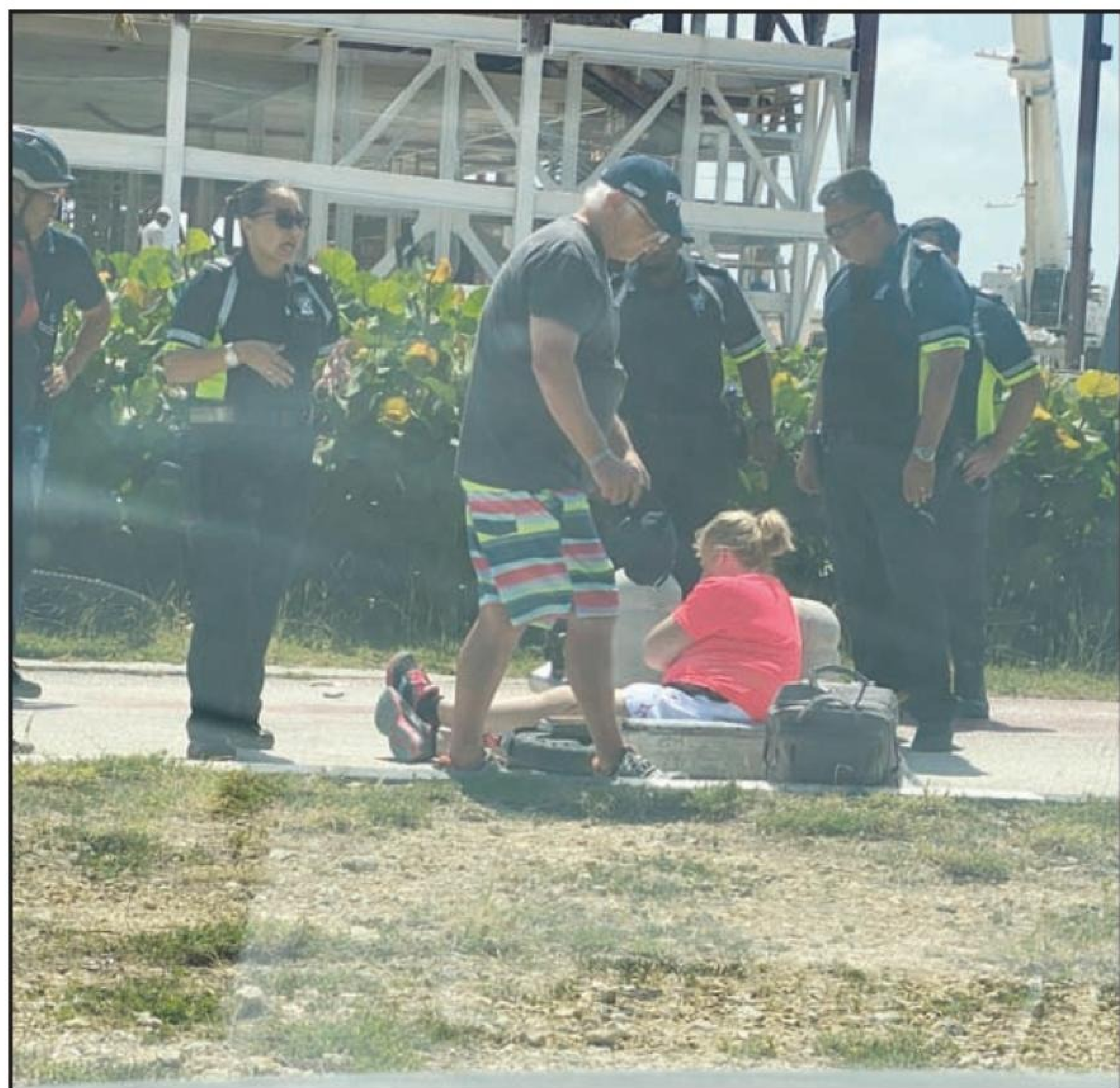
Masha danki Sr.Andy Young y disfruta di bo VUT pa despues bo baha cu bo pensioen bon mereci!

Dama turista a accidenta cu un electric step y a kibra su nanishi









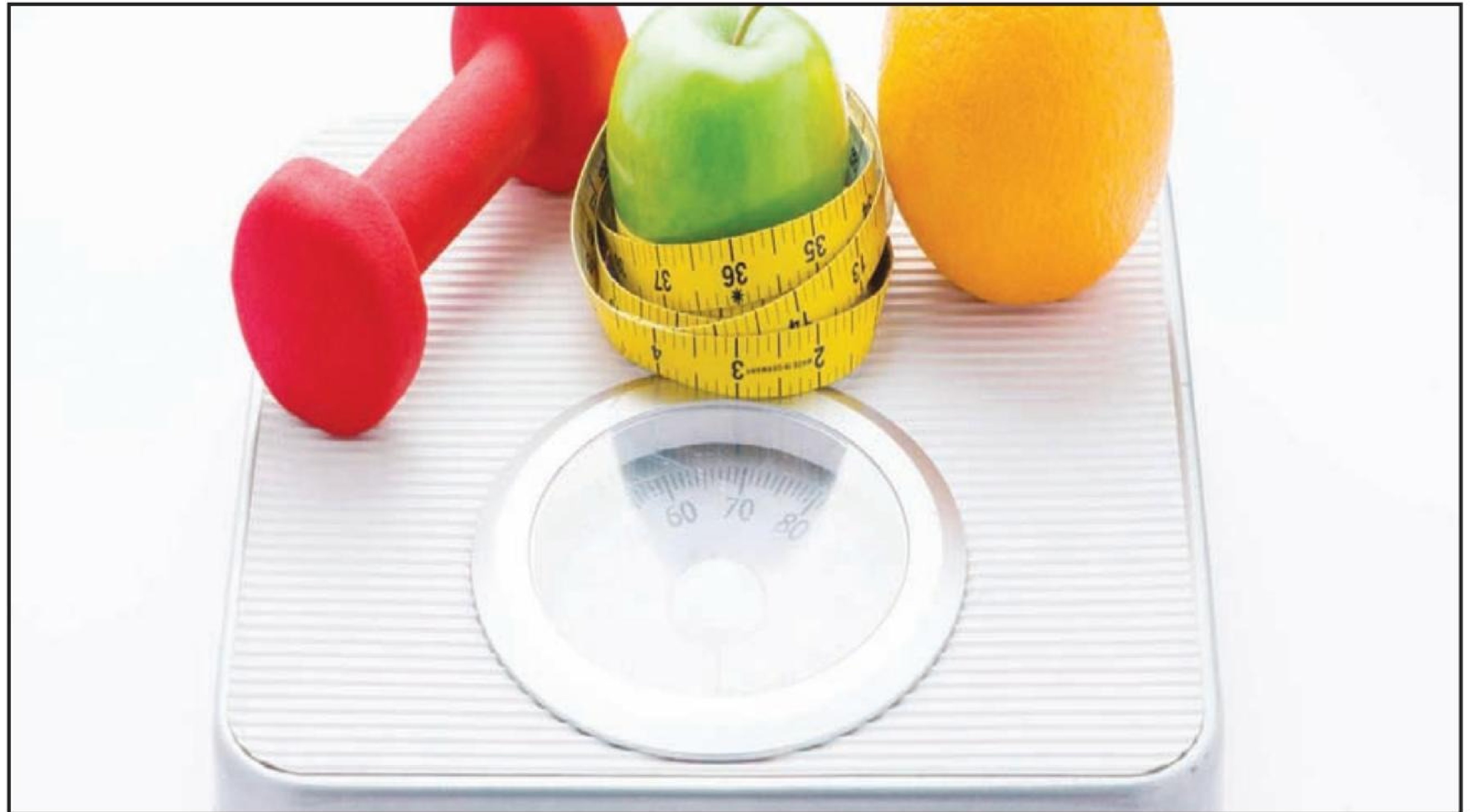


Diabierna mainta a drenta informe di cu tin un dama turista benta abao cu su nanishi kibra riba e parti caminda destina pa peatonnan, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio. Na yegada di e patruya a bin comprondé cu aki ta trata di un dama turista coriendo riba un di e electric step y a bay dal riba un pilon pa sera e caminda pa autonan no subi e parti ey y e dama a dal basta duro abao kibrando su nanishi e dama tabata sangrando masha hopi mes. Na yegada di e ambulans nan a atende e victima y a transporte pa hospital.

Dia Mundial di Obesidad

Cambia perspectiva tocante obesidad: E causanan







diasabra 4 maart 2023: Dia 4 di Maart ta dia mundial di Obesidad. Na Aruba mas di 75 % di e población di 20 aña of más tin sobrepeso of obesidad, cu'n 43% di sobrepeso y un 36% di obesidad (Investigacion di Salud, GOA, 2017, DVG). Esey kiermen cu mas of menos 1 den cada 3 di nos poblacion adulto di 20 aña of mas, ta sufri di obesidad. Di esnan cu ta obeso, un den cada 3 ta pensa cu nan tin sobrepeso y no ta realisa cu en berdad nan ta obeso. E percepcion robes aki por ta hopi negativo pa e salud.

E Organización Mundial di Salud ta defini obesidad como un cantidad abnormal of excesivo di vet acumula cu ta forma un riesgo pa e salud di e persona. Usualmente ta midi e indice di masa corporal (BMI), y tambe e cintura. Un BMI 30 kg/m2 of mas ta indica obesidad. Tambe tin obesidad si e hende homber su cintura ta 102 cm (40 inch) of mas y si e hende muher su cintura ta midi 88 cm (35 inch) of mas. Por fabor acudi na DVG Aruba su plataforma di media social Facebook of Instagram pa nos video cu ta demonstra con pa midi e cintura.

E causanan pa desaroyo di e enfermedad di obesidad ta basta compleho y ta encera diferente factor. E ta causa pa un variedad di factor, incluyendo biología, e salud mental, riesgo genético, medio ambiente, cuido médico y acceso na cuminda hopi procesa. En fin, obesidad no ta desaroya pa falta di esfuerzo so. Ta bon pa obtene más información tocante e raíz di obesidad. Algun factor cu ta conduci na obesidad ta:

- Cuminda: cumindanan ultra-procesa, ta contribui na aumento acelera di obesidad.
- Bida sedentario: no haci movecion y sinta hopi
- Drumimento: Falta di soño por stroba e trabou di cierto hormona cu por afecta bo peso, mescos cu un nivel halto di stress.
- Riesgo genetico: ta contribui cu 40 pa 70% di nos chens pa haya obesidad.
- Biologia: E curpa humano tin un mecanismo interno cu ta proteha su mes contra hamber.
- Acceso na cuido/ tratamento: Sin acceso na profesional y cuido adecua, mayoria di persona cu ta sufri di obesidad no lo yega na un peso saludabel y su mantencion na largo plazo.
- Fasenan di bida: Bida prenatal, adolescencia y adulto jong, embarazo, malesa y medicamento por tin influencia riba bo peso.
- Marketing: Ta comproba cu propaganda/ marketing pa cuminda tin un link cu obesidad.
- Salud mental: Simptomanan di algun malesa mental y nan remedi/medicina por causa aumento di peso.
- Stigma: Descriminacion di peso y stigma por tin consequencia significativo pa un persona cu obesidad.

Ta tempo pa papia tocante di e diferente factornan y cuminsa busca un solución riba termino corto y largo.

Enfin, diferente factornan cu por ta den y fuera di nos control por conduci na desaroyo di obesidad. Pa logra un impacto real pa cu obesidad, nos mester traha hunto pa maneha e diferente causanan den nos sociedad y no simplifica e enfermedad ya cu esaki ta haci e tratamento hopi mas difícil. Pa mas informacion acudi na bo dokter di cas, POHers, DVG, of IBiSA of bishita Healthy Lifestyle Center Aruba situa na IBISA.

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee den su disertacion na IPKO Curaçao:

Apesar di hopi reto, Aruba ta traha hopi duro pa cumpli cu e exigencianan di Hulanda

Diamars 28 di februari parlamentario Shailiny Tromp-Lee tawata tin e oportunidad pa hiba un discurso cortico durante e reunion di IPKO. Parlamentario Tromp-Lee a habri su discurso riba e tema di COHO y RAft na unda Tromp-Lee a haci un peticion na tur presente pa ban bek na mesa di reunion, y yega na un areglo di RAft teniendo cuenta cu e mesun argumentonan pakico COHO no ta riba mesa mas awe.



Parlamentario Tromp-Lee a sigui su discurso riba e retonan cu Aruba ta confrontando na e momentonan aki. Na banda cu Aruba mester stimula e crecemento economico, tambe mester inverti den e ehecucion di landspakket y mester mik cada bes pa logra e normanan financiero, cu a keda stipula pre-COVID, cu Hulanda ta exigi aun despues di a pasa den un pandemia. Apesar di e reto grandinan aki Gobierno di Aruba a logra entrega e Presupuesto di Pais Aruba pa aña 2023 na tempo y a wordo aproba pa Parlamento di Aruba dia 14 november 2022 cu un surplus di Afl. 63 miyon, cu ta 1% di e BNP.

Tromp-Lee a bolbe enfatisa cu e pandemia a stroba Aruba di logra un finansas publico sostenibel y cu poco poco nos ta na caminda pa logra esaki atrobe. Pa por logra esaki tin algun solucion cu por trece alivio pa pais Aruba y un di esaki ta e interes di nos debenan actual. Aruba no a ricibi ningun tipo di saneamento (parcial) di debe y si nos por ricibi esaki lo bay yuda nos enormemente. Un otro alivio riba nos situacion financiero ta si Hulanda refinancia nos debenen di pasado na un interes abou. Recientemente, Gobierno di Aruba a informa cu na comienso di maart lo cuminsa trata e tema di refinanciamento. Parlamentario Tromp-Lee ta spera cu Hulanda ta habri pa duna Aruba saneamento (parcial) di debe of pa refinancia nos debe na un interes mas abou posibel y cu un areglo di pago mas largo cu ta posibel.

Parlamentario Tromp-Lee a finalisa cu apesar tin preocupacion grandi riba Aruba su situacion financiero actual, tin algun desaroyo positivo cu no por keda sin menciona. Un di esaki nan ta cu Aruba su turismo de aña 2022 a crece y surpasa aña 2019 cu tabata e aña mas miho di turismo pa Aruba. Aruba a cera cu un recuperacion di 98% na 2022 compara cu 2019 y ta proyecta cu e aña aki nos economia lo yega na e nivel pre-COVID.

Un otro desaroyo positivo na Aruba ta cu Gobierno ta trahando duro pa sigui diversifica nos economia riba e tereno di energia. Gobierno di Aruba tin plannan grandi pa haci e cambio pa hydrogen. Varios otro reforma ta tumando y lo tuma lugar cu tambe lo yuda nos economia, entre otro reforma nan pa mehora entre otro e clima di empresa y di inversion na Aruba y reforma di nos sistema di impuesto. Tin varios otro plannan di reforma cu tambe tin prioridad pa Aruba y Gobierno ta compromenti pa ehecutanan pero loke ta keda un desafio grandi ta e capacidad y recursonan limita.

Apesar di tur e retonan cu nos pais a enfrenta y ta enfrentando, nos por wak cu tin un maneho responsabel unda cu nos a sa di cumpli cu e exigencianan di Hulanda. Nos ta spera cu Hulanda por reconoce e maneho responsabel di parti di Gabinete Wever-Croes y por reconsidera e saneamento (parcial) di debe of un interes mas abou di nos debenan.

MINISTER MADURO A REUNI CU E ARTISTA VANESSA PAULINA PA REPASA DETAYENAN DI E ESTATUA DI VIRGINIA CU LO BIRA E MONUMENTO PA CONMEMORA E HISTORIA Y ABOLICION DI SCLAVITUD NA ARUBA







Aruba tambe conoce su historia di sclavitud. Aunke no na gran escala, na Aruba tambe tabata tin catibo. E parti aki di nos historia no ta mucho conoci den comunidad, ya cu na Aruba masha poco ta wordo papia riba e topico aki. Den nos sistema di eseñansa tampoco no ta dedica hopi na e historia aki di nos Pais. Na vispera di e di 160 aña di Abolicion di Sclavitud denter di Reino Hulandes, Minister Maduro ta trahando pa e historia aki por wordo conoci den comunidad, den les na nos scolnan y tambe pa Aruba por conta cu un monumento na unda nos por conmemora e historia di sclavitud y su abolicion na Aruba. Pa e ultimo aki, siman pasa Minister Maduro a reuni cu e artista Vanessa Paulina, kenda a ilustra y duna cara na Virginia Dementricia, e catibo rebelde di Aruba, cu ta bira nos monumento pa conmemora e historia y abolicion di sclavitud na Aruba.

Viginia Dementricia a rebeldia contra e sistema inhumano di sclavitud

Virginia Dementricia tabata un catibo propiedad di Jan van der Biest cu tabata doño di e cunucu na San Barbola. Den su añanan di adolescencia, Virginia a cuminsa rebeldia contra su doño. Virginia tabata bisti e pañanan di e señora di cas y tabata cana rond riba caya cu nan. Algo pa cual ela haya castigo y a wordo mara na cadena. Esaki no a stop Virginia y ela sigui rebeldia, keda castiga pa bolbe sigui rebeldia y purba scapa. Asina por lesa den archivonan colonial, cu na aña 1860 Virginia a bay cera pa scapa, lanta falso testimonio y falta respet. Ela wordo cera ocho dia den prison na Fort Zoutman. Un bes den libertad, ela bolbe bay cera pa haci desorden publico y lanta contra Polis. E biaha aki Virginia a haya castigo di 14 sota di sweep. E doño no tabata por mas cu Virginia y e aña ey mes Van der Biest a bende Virginia pa 140 florin na un doño di catibo na Corsou. Despues di esaki mucho no ta conoci kico a pasa cu Virginia. Un cos ta sigur, Virginia Dementricia ta un catibo cu a rebeldia contra e sistema inhumano cu sclavitud ta trece cune.

Vanessa Paulina ta ilustra y duna un cara na Virginia

Na aña 2008 e artista Vanessa Paulina a exhibi su obra Virginia durante e exposicion 'Herencia di Sclavitud 2008' na Museo Historico na Fort Zoutman. Vanessa a keda inspira na momento cu ela lesa e storia di e catibo Virginia cu ta wordo conta den e buki 'Slaven zonder plantage, slavernij en emancipatie op Aruba' di sr. Luc Alofs. E publicacion y ilustracion ta pone cu Virginia su storia ta sali for di archivonan colonial y ta bira conoci como e catibo hende muhe cu a lucha contra e sistema inhumano di sclavitud y a rebeldia contra esaki sin violencia pa e por ta liber.

Estatua di Virginia pa conmemora sclavitud na Aruba

Despues di 160 aña cu sclavitud a wordo aboli den Reino Hulandes y na Aruba, te ainda na nos Pais no tin un monumento cu ta recorda e victimanan y e heroenan cu a lucha contra e sistema inhumano di sclavitud. E storia di Virginia ta recorda nos cu resistencia no mester ta cu violencia, pero cu curashi y persistencia. Ta poco biaha den nos historia na Aruba nos ta topa cu hende muhenan cu ta rebeldia, pesey nan storia ta digno di wordo conta pa nan sirbi di ehempel y inspiracion pa para contra tur tipo di abuso y di situacion inhumano. Sclavitud ta un parti scur di e Reino Hulandes cu nos ta forma parti di dje. Semper na Aruba e anhelo a biba pa ta liber di tur forma di opresion y Virginia ta recorda y inspira nos pa como Pueblo nunca sucumbi pa trato inhumano y pa semper lucha pa ta liber. Hunto cu Vanessa, Minister Maduro a repasa detayenan di e estatua di Virginia cu lo wordo traha riba e retonde di Paperklip cu ta keda den cercania di e cunuco di San Barbola unda Virginia a biba, traha y lucha contra e sistema inhumano di sclavitud.

MINISTER ENDY CROES A ATENDE E ANOCHI DI INFORMACION DI TRAMPOLIN PA TRABAO











Diaranson anochi, Minister Endy Croes a atende un charla informativo na Centro Sonrisa. E evento a wordo organisa pa Trampolin pa Trabao hunto cu Directie Sociale Zaken, Flexo Manpower y Medwork. Presente tabata mayor-, compania- of instancianan interesa pa traha cu personan cu limitacion. Durante e anochi informativo Sr. lionel Rumnit, jobcoach a duna diferente presentacion pa stimula mayornan pa nan yui participa den e proyecto. E meta di e evento ta inclusion di hende cu limitacion den mercado laboral. Un cliente cu a haya un trabou a comparti su experencia bunita cu esnan presente.

Minister Endy Croes a indica cu e tabata un anochi fructifero cu presentacion inspirativo y educativo unda cu Sr. Rumnit a presenta impresionante programa y oportunidadnan cu tin pa personanan cu limitacion den nos comunidad. Concluyendo, Mandatario di Enseñansa ta gradici Trampolin pa Trabao pa e bunita trabou cu nan ta eherciendo y cu por conta cu sosten di Gabinete Wever – Croes II.



MINISTER ENDY CROES A PRESENCIA PARTIDO DI BASEBALL DI E MUCHANAN DI 5-6 Y 7-8 AÑA







ORANJESTAD: Riba diadomingo, Minister Endy Croes ta bishita diferente actividad deportivo rond di nos isla pa duna sosten na nos deportistanan.

Fin di siman pasa, Mandatario di Deporte a bishita Centro di Bario Noord pa presencia e prome partido di baseball di e muchanan di 5-6 y 7-8 aña riba e veld di Little Eagles. E muchanan tabata contento practicando nan deporte.

Minister Endy Croes ta felicita CBN Eagles cu nan veld di baseball nobo cu a keda masha bunita.

Mandatraio di Deporte ta gradici coach y mayornan pa sostene y stimula e muchanan den nan deporte faborito.

Deporte ta e vehiculo cu ta uni un pais. Semper cu e 4 D di deseo, disciplina, dedicacion y determinacion bo ta logra.



Consecuencianan di pasa hopi ora dilanti di computer

Bo a tende algun biaha e "sindrome di computer?" Ta un trastorno cu ta afecta personanan cu ta pasa hopi ora dilanti di un computer, ya sea trahando, studiando, hungando of haciendo cualkier otro actividad. Hopi ta e mediconan cu ta adverti riba e problema aki, incluso a comproba cu pa mantene e postura aki pa cinco aña consecutivo ta trece consecuencianan hopi grave pa nos salud.
Siña un poco mas riba dje den e siguiente articulo.

Kico pa sa riba e "Sindrome di computer?"
Personanan cu no ta kita for di nan computer pa hopi ora y ta den e mesun postura di dialuna pa diabierna, di 9'or di mainta pa 6'or di atardi, 11 luna pa aña, por padece di patologianan cronico cu no semper ta cura asina facil. E sindrome di computer ta e conhunto di sintoma, molester y dolornan cu ta caracterisa na un persona cu ta traha of studia cu computer di manera prolonga y indiscrimina.
Entre e sintomanan mas habitual nos ta haya: dolor di lomba, wowo seco, tendinitis di palma of pols, problema di bista, contractura, obesidad, retencion di likido y dolor di nek. Esaki a wordo comproba cu oficinistanan ta esunnan cu mas ta sufri di e problemanan aki y su lesionnan por causa trastornonan severo.
Pasa mas cu seis ora diario dilanti di un computer, no ta bon pa salud. Sin embargo, den cada biaha mas trabao esaki ta frecuente y empleadonan no solamente ta cu e screen su dilanti, sino cu na lesenaarnan incomodo, sin por move e pianan, stretch of realisa cualkier minimo di movimento.
E areanan cu mas ta sufri ta e lomba, wowonan, pols, man y e columna vertebral. Ta preciso pa realisa descanso, pa bo lanta for di bo stoel, cana un poco, cera bo wowonan, usa gotanan refrescante, entre e cuidadonan mas importante.



Dolornan di lomba y columna pa motibo di e uso di computer
Si bo ta traha dilanti di un computer y bo stoel no ta ergonomico, e postura cu bo ta mantene durante henter e hornada lo ta incorecto. Esaki, cu tempo lo bay causando cierto modificacionnan na bo columna vertebral. E lessenaar, abao of chikito, minotornan bao di e liña di wowo y e poco espacio riba mesa ta causa problemanan na e lomba y e columna vertebral. Esaki ta produci tensionnan muscular (contractura), dolor di lomba y cefalea den e parti frontal di e cabes, mescos como un postura "curva" of "arkea" p'adilanti cu ta wordo manteni den otro actividadnan.

Pa evita e problema aki ta conseha:
- Usa un stoel regulabel, cual lomba lo ta suficientemente halto como pa cubri e totalidad di bo lomba.
- Cambia di postura cada 15 minuut.
- Realisa stretchmento cada un of dos ora y relaha mediante tecnicanan respiratorio.
- Pone e monitor na altura di bo wowonan.
- Inverti den un stoel ergonomico cu ta adapta na e movimiento di bo curpa.
- Mantene e columna straight, e cabes relaha y e schoudernan recht.
- Aleha for di e computer de bes en cuando.
- Desplasa e bista for di e monitor sistematicamente.
- Para y haci eheercisio manera draai bo curpa of bo nek.
- Move bo enkelnan den circulo.
- Adecua e mueblenan di acuerdo cu bo curpa y cuida e postura, optando pa esunnan mas saludabel pa nos curpa.

Dolor y molesternan den wowo door di e computer
E efectonan pa tin cu ta dilanti un computer durante hopi ora ta:
- Vision dobbel of blurry
- Wowonan irita of seco.
- Sensibilidad na luz, dolor y iritabilidad ocular.
- Fatiga visual
- Espasmo den e sistema di enfoke.
- Defectonan visual y disminucion di e capacidad di bista (expertonan ta indica cu, si ta bon, no ta genera miopia of astigmatismo, ta yuda desencadena esakinan).

E recomendacionnan pa evita e problemanan aki ta:
- Usa un lagrima artificial cada ora pa preveni resekedad ocular.
- Blink lo mas habitual pa muha bo wowonan.
- Pone e monitor id manera perpendiculana luz of bentana.
- Evita refleho door di luz of obhetonan.
- Cera bo wowonan pa e por descansa un minuut pa ora.
- Fiha e mirada na un obheto distante (manera por mira e edificio dilanti via bentana.
- Respeta e distancia entre e cara y e monitor, entre 40 y 70 centimeter.
- Usa filtronan anti refleho pa blokia e radiacion di e pantaya y reduci fatiga visual.
- Disminui e intensidad di luz y briyo di e monitor.

Molester y dolornan na pols y mannan door di uso di computer
E uso intensivo di e mouse por causa tendinitis na e polis y dolor na e coyuntura di e dedenan.
Ademas, ta aumenta e posibilidadnan di padece e Sindrome di Carpel Tunnel, es decir un inflamacion den e nervionan di e polis debi na movimentonan incorecto. Como consecuencia na e trastorno aki, ta presenta: dolor, kimamento, mannan ta bira doof, molester, hincamento den e palma di e man, pols y dedenan.

E recomendacionnan pa esaki no converti den un inconveniente ta:
- Kita bo mannan for di e keyboard of di e mouse pa relaha nan y pa e musculonan stretch, evitando cu nan ta bira doof.
- Usa e mouse cu un cusinchi pa permiti e pols descansa.
- Eligi un modelo di mouse ergonomico pa adapta na e forma di man.
- E mouse semper na altura di e elleboog.
- Tin un keyboard ergonomico cu ta permiti descansa e pols y evita dolornan door di typemento y skirbi cu mannan riba e keyboard, cu e fin di extende e polsnan.

Molester y dolor na pianan pa uso di computer
ta dilanti di e computer pa hopi ora durante dia, ta faborece e sedentarismo y p'esey, cierto dolencia y complicacion manera e retencion di likido y obesidad. Ademas di esey, tin mas riesgo pa forma coagulo den e venanan y spatader na e pianan, dos trastorno hopi relaciona pa falta di ehercisio y movemento di e miembronan inferior. Door di no stretch e pianan durante e hornada laboral, ta un gran problema. E insuficiencia venoso tambe ta frecuente.

Consehonan pa evita pa esaki soso:
- Keda cu e pianan mas stretched cu ta posibel.
- Cambia di posicion cada rato
- Preta cu forsa e dedenan di pia y lanta nan.
- Eleva e zoolnan y apoya e dedenan.
- Realisa flexionnan subiendo y bahando e pianan.
- Contrae e musculonan di e gluteo, pia y muslonan.
- No crusa pia.
- Lanta e sienta cada ora y cana durante dos minuut.

“ Fracion di AVP ta entrega un recordatorio pa convoca un reunion publico tocante aumento drastico di costo di bida”

Lider di Fracion di AVP den Parlamento, mr. Mike Eman a hasi entrega di un recordatorio na presidente di Parlamento di Aruba encuanto e peticion pa un Reunion Publico tocante e subida alarmante di costo di bida pa nos cuidadanonan. E ta conoci cu prijs pa necesidadnan basico a aumento bao maneho di Gabinete Wever-Croes. E gasto nan di utilidad a auemento cu 23% mientras cu gasto di gasolin ta conoce aumento continuamente. Aditionalmente Gabinete Wever-Croes a castiga nos comunidad cu un aumento di impuesto cu a percura cu prijs nan di servicio y productonan ta bira hopi mas caro y impagabel pa nos cuidadanonan. Ademas a wordo anuncia cu lo aumenta schoolgeld cu ta causando hopi precupacion den nos hogarnan.

Lider di Fracion AVP mr. Mike Eman ta splica cu “; schoolgeld lo conoce un aumento precupante schoolgeld pa Kleuterschool lo aumenta di 175 pa 200 florin, Basisschool lo aumenta di 175 pa 275 florin y schoolgeld di alumnonan di Mavo lo aumento di 250 pa 350 florin. Un famia cu tres yui lo confornta na mes cu un aumento di 600 florin na gasto di schoolgeld aditional causando un precupacion financiero grandi den nos comunidad”

Lider di Fracion di AVP, mr. Mike Eman a expresa e urgencia di e situacion “nos comunidad tin hopi dificultad pa tin un sobrevivencia husto, ta for di Augustus di aña pasa nos a hasi un apelacion pa convoca un Reunion Publico pa den Parlamento di Aruba nos por atende cu e precupacion urgente di nos comunidad cu ta e aumento dramatico di costo di bida”

E ta lamentabel cu presidente di Parlamento di Aruba NO duna prioridad na atende cu e dolornan eminente den nos comunidad. Presidente di Parlemento kisas riba instrucion di Gabinete Wever-Croes ta duna prioridad na tur otro tema menos na e sufrimento di nos comunidad. Fracion di AVP ta sigui insisti pa convoca un Reunion Publico pa asina Gabinete Wever-Croes por bin responsabilisa su mes na Parlamento di Aruba encuanto su maneho di medida.

Lider di Fracion di AVP, mr. Mike Eman a subraya cu na varios oportunidad Fracion di AVP a subraya e ausencia di un maneho di alivio, cu ta contene con ta bay mitiga e efecto nan di e aumentonan dramatico aki pa nos comunidad. Fracion di AVP a intenta pa cambia e rumbo di Gabinete Wever-Croes na varios ocasion. Na april 2022 durante e proceso di tratamento di lei di presupuesto 2022 Fracion di AVP a entrega un Amienda den cual ta mustra cu por re-aloca e fondonan pa alivia esnan cu tine mas difisil den nos comunidad. Cu e Amienda proponi pa Fracion di AVP lo a evita cu lo a corta den cuido medico y lo a evita cu awe esnan enfermo mester paga pa remedi. E Amienda lo duna tambe un alivio pa esnan cu ta corba bijstand y lo introduci un bijstand special pa hobenan bou di 16 aña cu tin un limitacion cognitivo of fisico. Lastimamente Parlamentarionan cu ta sostene coalicion MEP-RAIZ a vota contra e Amienda di Fracion di AVP.

Na December durante tratamento di lei di aumento di BBO, un biaha mas Fracion di AVP a mustra Gabinete Wever-Croes ariba e consecuencianan devastador pa nos hogarnan aki na Aruba. Conforme cifra na di CBS mas cu 50 000 cuidadano ta biba abao di locual ta necesario pa sobrevivi y mas medida lo alimenta e pobresa den nos Pais. Fracion di AVP a propone un amienda pa intenta pa cambia e maneho di Gabinete Wever- Croes, pero lastimamente no a haya e sosten. Nos comunidad ta indigna cu mientras cu Gabinete Wever-Croes ta continua cu su maneho di enrikece y faborece esnan cu ta na famia y amistad, e comunidad aki ta sufri.



Lider di Fracion di AVP, mr. Mike Eman ta hasi un apelacion urgente pa yama e reunion publico pa asina por debati ariba e aumento continuo di costo di bida cu tin nos cuidadanonan sofoca. Fracion di AVP a demostra den oposicion pero tambe den gobernacion (reparatietoeslag, schoolkindertoeslag, aumento di bijstand etc) , cu si bo tin curason pa e comunidad bo por trece alivio pa e comunidad.

E ta posibel pa para e desaroyo negativo actual y cambia e rumbo di nos Pais. Lider di Fracion di AVP , mr Mike Eman a clausura bisando: “Si bo ta sirbi e bon comun y tin e boluntad e ta posibel pa brinda e comunidad e alivio cu na ta anhela”

Dicon no ta bon pa mescla antibiotico cu alcohol?

Mescla antibiotico y alcohol ta un acto cu no ta wordo recomenda nunca debi na e efectonan cu e por genera den e organismo. E motibo principal ta e efecto adverso of disminucion di e eficacia di e antibiotico cu alcohol por provoca. Of, lo contrario, e hecho cu e efecto di antibiotico ta potencia debi na e mesun motibo.

Sin embargo, ta importante tene na cuenta cu no ta tur antibiotico ta actua mesun cos, pa cual no tur hende tin e mesun efecto den e organismo ora di mescla nan cu alcohol.

Es mas, cantidadnan modera y casual di alcohol, generalmente no ta provoca interferencia den e efecto di mayoria di e antibioticonan. E problema, den e tipo di casonan asina, ta e efectonan secundario y e accion di alcohol den e sistema inmune.

A continuacion, nos ta splicabo cu e efectonan cu e ta produci den e curpa humano den mescla antibioticonan y alcohol. Mescos cu distinto tipo di antibiotico den loke alcohol por resulta, specialmente dañino.



Efectonan cu ta produci door di mescla antibiotico y alcohol

Manera nos a menciona anteriormente, un di e resultadonan negativo cu ta produci ora di mescla alcohol cu antibioticonan ta potencia e propio efectonan adverso di e remedinan. Esaki ta pasobra algun antibiotico, manera amoxiciline, sa presenta efectonan secundario manera nausea, sacamento y diarea. Alcohol ta un substancia hopi iritante pa e mucosa gastrointestinal y ta hopi probabel cu e ta potencia e efectonan adverso aki. Tambe, otro problema ta e hecho cu e personanan cu ta den tratamento cu antibiotico, ta esnan cu ta padece di un infeccion. Esaki ta hiba cu nan tin mester di un sistema inmune competente pa combati nan. Alcohol por perhudica e accion di e sistema inmunologico, dificultando cura.

Ademas, alcohol ta metabolisa den e higra pa e mesun vianan enzimatico cu ta metabolisa algun di e antibioticonan. Esaki ta provoca cu e higra ta traha procesando e alcohol, di manera cu e antibiotico no ta wordo corectamente metabolisa. E efectonan final no solamente ta di e reduccion di accion di e antibiotico. Tambe e acumulacion di metabolitonan toxico di e mesunnan aki, incrementando e incidencia di efectonan secundario.

Antibioticonan cual nunca mester mescla cu alcohol

Ta existi ademas antibioticonan determina cu, mesclando cu alcohol, por causa efectonan realmente dañino. Den e casonan mas grave, e mescla di antibiotico y alcohol por duna luga na e efecto disulfiram, den cual nos lo splica mas depsues. Antibioticonan cu ta causa e efecto disulfiram:

- Metronidazol. E antibiotico y antiparasitario aki ta wordo usa pa trata infeccion y algun gastroenteritis entre otro enfermedadnan.
- Tinidazol. Ta un antibiotico y antiparasitario, mescos cu Metronidazol, cu no mester mescla cu alcohol.

Door di mescla alcohol cu e antibioticonan aki e pashent lo sufri algun of varios di e sintomanan di e efecto disulfiram. Ademas, ta importante pa tene na cuenta cu no solamente tin cu evita bebe alcohol mientras a den tratamento cu e antibioticonan aki sino tambe ora di caba cun'e.

No mester consumi alcohol te cu 48 ora despues di a stop di tuma Metronidazol. Igualmente, tin cu warda 72 ora despues di a stop cu Tinidazol.

Kico ta e efecto disulfiram

Formalmente conoci como Antabuse, disulfiram ta un producto cu ta wordo usa den e tratamento di alcoholismo. Cu disulfiram, ta evita pa e higra metabolisa e metabolitonan mas toxico di alcohol. Di e manera aki, alcohol ta resulta di ta hasta 10 biaha mas toxico pa e curpa.

Asina eynan, e pashent ta intoxica rapidamente cu e dosis minimo di alcohol ingeri, siendo di biaha e efectonan secundario. Esakinan ta, sacamento, caida den presion arterial of palpitacion entre otro. Ta e mesun efectonan aki ta loke e pashent lo bay sinti cu door di bebe alcohol mescla cu antibioticonan menciona anteriormente. En concreto, e resultadonan ta como lo siguiente:

- Cuero ta bira cora
- Sodamento profundo
- Nausea y sacamento
- Steipi y mareo



- Dolor di cabes
- Dificultad pa hala rosea.
- Dolor den pecho

Ademas, den ocasionnan determina, e pashent tambe lo a experimenta vertigo, hipertension arterial y sincope. E poblacion di mayor riesgo ta personanan mayor di 65 aña, pa e hecho cu nan ta mas sensibel na e efectonan di alcohol. Igualmente tambe e pashentnan cu ta tuma un remedi cronico.

Den conclusion, nunca ta recomendabel mescla alcohol y antibiotico. Aunke e efectonan no bay resulta semper asina negativo, e mescla nunca lo bay ta bon pa esun cu consumi'e.

drs. Mervin Wyatt-Ras:

Evelyn Wever-Croes a firma prome cos cu Hulanda a pone su dilanti sin boga pa necesidad di pueblo

Na clausura di e Interparlamentaire Koninkrijksoverleg (IPKO) cu a tuma luga e siman aki na Corsou, lamentablemente e parlamentario di AVP, hunto cu esun di otro pais den Caribe Hulandes, mester constata cu e reforma den Landspakket, leu di beneficia comunidad, ta ignora loke mas ta afectando nan: pobresa, empleo y nos clima. A yega na e conclusion cu gobierno di Aruba no ta informando parlamento manera mester ta, ni sikiera su mesun fraccionnan di coalicion.

Ta p'esey un Shaliny Tromp-Lee di fraccion MEP ta hay'e ta pidi transparencia for di e Secretario di Estado di Hulanda, pasobra e no ta hay'e for di su mesun prome minister y lider di partido. "Eynan bo ta mira un gobierno dictatorial, un Evelyn Wever-Croes cu ta firma ki papel cu e haya sin informa pueblo mi su propio hendenan.
Unda cu e wak un papel e ta firma," asina Wyatt-Ras a declara. El a purba di haci mesun cos cu COHO, sinembargo parlamento a demostra energicamente cu no ta acepta esey y mester respeta nos autonomia. Asina mes, el a hinca Aruba den e convenio aki di landsakket.



Wyatt-Ras: "Ta bay haya reforma cu ta impone riba nos pueblo, cu ta trece medida cu ne y ta empobrece nos pueblo tanto riba tereno social, pero tambe salud publico." Pa e parlamentario ta simplemente inhusto cu nos hendenan tin cu paga pa nan medicina y esey ta djis un refleho cu gobierno no ta sinti pa su pueblo.

Na fin di dia AVP a haya rason ora cu a bisa cu e landspakket no ta na beneficio di nos hendenan. "Door di e gobierno descabeya aki, sin pia sin cabes y sin vision, mentiroso, cu no ta informa parlamento,nos tin cu bay bek na cas y haci huiswerk pa sali na defensa di e bienestar di nos comunidad Arubano.

Kico ta "Green Waste" y pakico e mester wordo procesa?



Desde 1 di januari 2023, Dump di Parkietenbos a cera su porta pa publico. A bin algun siman ta informa caba tocante diferente localidad posibel unda por hiba diferente tipo di desperdicio.

Den e articulo aki nos lo enfoca riba "Green Waste", esta, sushi organico. Kico ta green waste? Unda por entrega esaki? Kico ta e impacto riba e prijs pa procesa Green Waste? Y cua ta e metodo con esaki ta wordo procesa pa recupera recursonan.

Kico ta Green Waste?
Ehempelnan di Green Waste ta entre otro: yerbe, blachi di mata, palo y troncon, y pallet blanco (no blauw).

Unda por entrega esaki?
Green waste por wordo entrega na Johnsons of Ecotech Freezone.

Kico ta e impacto riba e prijs pa procesa Green Waste?
Ora ta trata prijs ta importante pa aclarea cu na Aruba nos no ta conoci cu costonan di procesamento di desperdicio. Locual a paga tur e añanan na Dump tabata simplemente pa deshaci y acumula desperdicio. E impacto riba bo cartera por varia entre spaar (compara cu dump) of costo adicional pa procesa. Actualmente dos compania tin e capacidad pa por procesa green waste y ta premira cu mas compania lo drenta e mercado di procesa desperdicio durante 2023.

Cua ta e metodo con esaki ta wordo procesa pa recupera recursonan?
Tin varios opcion pa converti Green Waste den un recurso pa sector primario. Por ehempel, palo of pallet blanco por wordo converti den mulch pa uzo den agricultura. E mulch ta percura pa menos awa vapora.
E otro forma ta pa kima e green waste den incinerator of den e air-curtain burner, unda e as tambe lo por wordo uza pa enrikese e tera. Den futuro, tambe lo tin opcion pa converti tur Aruba su green waste hunto cu food waste den compost cu lo ta e miho forma pa converti desperdicio biologico den un recurso cu lo hisa e calidad di nos tera.

Pa e motibo aki, ta importante pa ricibi esaki "limpi" (separa for di tur otro tipo di sushi), pa asina no solamente yuda tene Aruba limpi, pero contribui tambe na nos agricultura local.

Ford F150 blanco a pasa dal palo di lus y borchi trafico y a sigui core bay na Casibari



Diasabra mainta tempran a drenta informe di un accidente na Casibari, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde



cu aki ta trata di un accidente unda cu un Ford Pick-up F150 color blanco y number conosi na polis bayendo direccion pariba a bay na man robes baha caminda dal palo di lus y borchi trafico kibra djey sigui core bay for di e sitio. Pa suerte bisiñanan a logra wak e vehiculo y e number y nan a duna esaki na polis. Esaki a causa cu e casnan den cercania a perde nan coriente, mientras cu chispanan di candela tabata spart riba caminda entre e wayanan kibra. Sea e chauffeur lo bay entrega su mes na warda di polis di trafico sino dialuna nan lo pasa busk'e cu posibilidad di detene y confisca su vehiculo.

Remedinan casero pa alivia inflamacion ocular door di cansancio

Cansancio por afecta directamente nos fisico y nos mente. E fisico ta bay cambiando cu tempo: nos ta bira mas grandi y e rastronan di edad ta aparece cerca nos.
E radicalnan liber ta loke ta provoca embehecimento riba e cuero, e lachinan y e manchanan. Di su parti, cansancio of fatiga ta afecta e aspecto di nos cara y vooral, nos wowonan.
Si nos ta pasando pa un mal epoca unda nos ta traha hopi, nos ta descansa poco, nos ta sufri di epocanan di insomnio of situacionnan di stress, por mustra cu nos wowonan ta mustra mas cansa di lo normal.
E bista ta wordo afecta pa un mal descanso y ademas, e wowonan ta inflama provocando un mayor cansancio.
Si bo wowonan sa inflama, nos lo contabo siguientemente tur loke bo mester sa pa alivia e inflamacion ocular y kico bo por haci pa evita den un futuro.

Remedinan casero pa alivia inflamacion ocular
Den naturalesa nos ta haya e respuesta na hopi afeccion di nos organismo. Tin hopi fruta, berdura, mata y yerba cu ta sirbi nos como remedinan natural.
Na e ocasion aki no skier centra den con pa mehora nos calidad di bida, yudando nos wowonan, pa asina logra pa nan deshincha y no laga nos sinti asina cansa. Presta atencin pa conoce e miho remedinan casero.

Wielnan di pepino
Nos tin cu cuminsa papiando di e remedi aki pasobra ta esun di mas conoci, pero tambe un di esunnan mas efectivo. Ta e remedi por excelencia pa trata e inflamacion bao di e wowo y e wowonan mes.

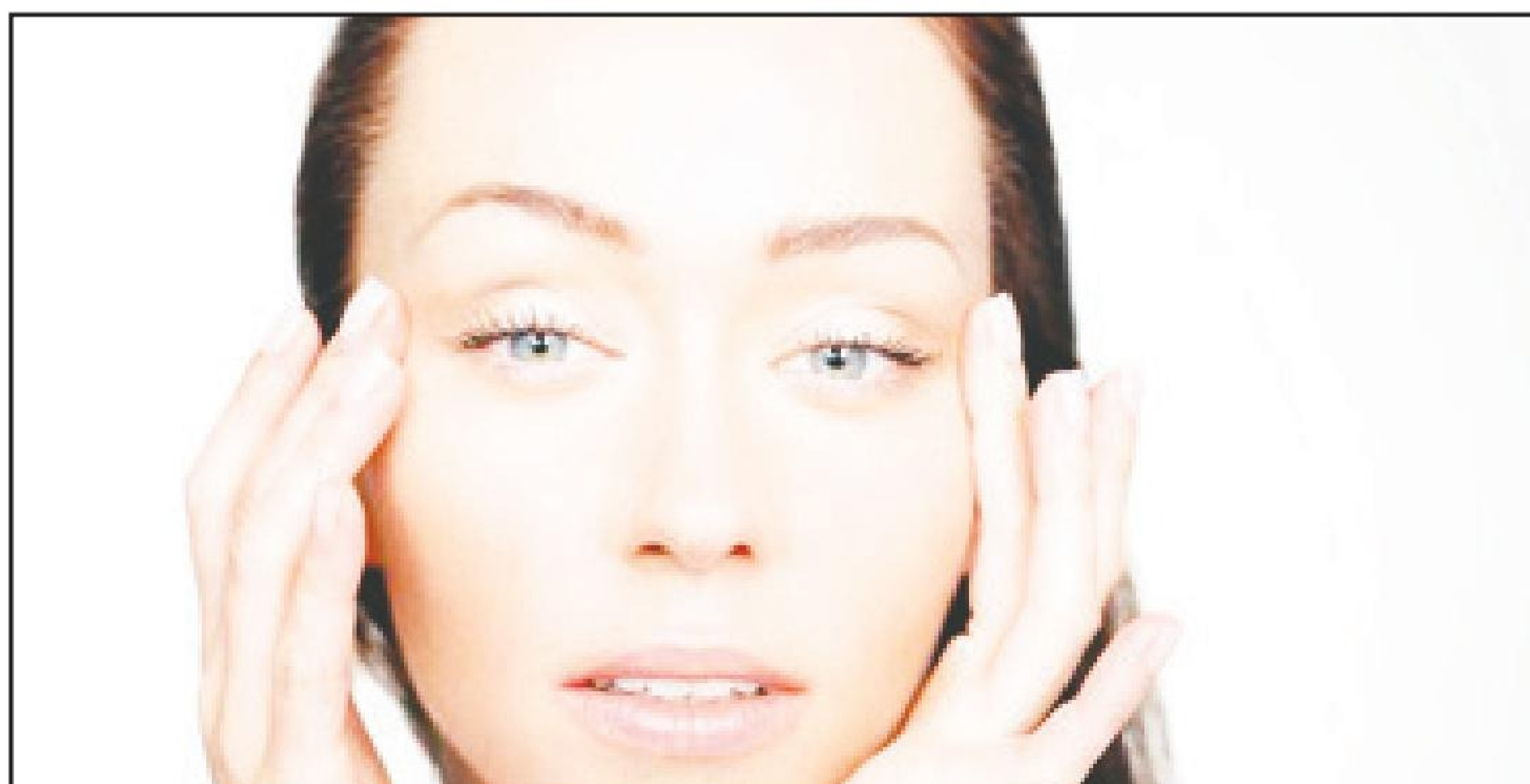
- Pa realis'e corectamente nos tin cu conta cu tempo liber pa nos relaha.
- Pon algun wiel di pepino riba cada wowo y lag'e actua pa 10 minuut of hasta cu e pepino bira cayente.

Usa lechi friu
Bo tabata sa cu lechi tambe ta yuda nos evita e wowonan hincha ey y inflama? Pa haya miho resultado nos tin cu muha dos pida catuna of dos spons den lechi friu te ora cu nan ta bon muha.

- Di e mesun manera cu e pepino, busca un luga den bo agenda y un zona relaha di bo cas.
- Aplica e catuna riba e wowonan y lag'e actua durante 15 minuut prome cu laga e cara cu awa fresco.

Saconan di thee y azeta di oleifi
Despues di prepara e thee di de-





sayuno of e infusion di despues di come, no benta e saconan afo. Warda e saconan di bo thee den frigidaire durante algun ora, te ora cu nan ta bon friu.

- Massage e wowonan cu un gota di azeta di oleifi y despues pone e saconan di thee riba nan pa alivia e inflamacion ocular.
- Keda relaha durante por lo menos 10 minuut. Sinti e frescura y e aroma di thee cu haci cu bo estado di relahacion aumenta paulatinamente.

No lubida di bebe suficiente likido
Mescos cu ora nos ta sinti retencion di likido, nos mester bebe mas cantidad di awa, den e caso aki, ta sosode mesun cos. Nos mester corda di bebe por lo menos 8 glas of dos liter di awa.
Hidratacion ta hopi importante y esencial pa mantene un bon salud den e organismo. Esaki ta yuda nos mantene e curpa limpi di toxina y den e caso aki, mantene e wowonan relaha y den perfecto condicion, dunando nos asina un bon aspecto.

Wielnan di strawberry
Di e mesun manera cu e wielnan di pepino, ora cu ta epoca di strawberry, no duda den warda algun den frigidaire pa nan ta semper fresco.

- Corta algun wiel, pone nan riba bo wowonan y laganan actua, por lo menos 10 minuut.
- Despues, haci e cara limpi cu hopi awa y aplica un crema hidratante.

Cremanan hidratante y cremanan facial
Si bo ta custuma na cuida bo cara cu cremanan facial of hidratante, un bon truco ta pa bo warda nan den frigidaire pa cu cada biaha bo usanan nan ta fresco y por aporta otro cualidadnan.
No solamente e ta nutri bo cuero sino cu ademas, lo yudabo alivia e inflamacion ocular. Verifica si bo por hincanan den frigidaire prome cu introduci nan, pasobra algun marca no ta permiti esaki.

Otro factornan cu bo tin cu tene na cuenta
E escases di un nutriente conoci como biotina, por causa sekedad ocular, conhuntivitis y otro patologianan. Biotina por haya den frutanan seco, avena, banana, frusta deseca, wortel, ham y awacati. P'esey, si bo nota cu bo tin sekedad of bo ta propenso den padece conhuntivitis, aumenta e consumo di e alimentonan aki.
Di un otro banda, vitamina D tambe ta hopi importante pa bo salud ocular. Nos ta hay'e den pisca blauw, cereal of webo. Tambe bo por aumenta e consumo di e tipo aki di alimento pa evita posibel afeccionnan den un futuro.
Aunke consehonan cu nos dunabo ta bin for di productonan natural y ta inofensivo, cada persona tin un sensibilidad special.
Pa e rason aki, nos ta consehabo pa bo haci un prueba riba otro zona di cuero prome cu aplica nan pa asina descarta alergia of algo similar.
Inflamacion ocular por ta debi na hopi cos, for di cansancio despues di un dia duro laboral, herencia genetico of algun patologia manera wowonan seco of conhuntivitis.
Purba e
La inflamación ocular puede deberse a muchas cosas, desde el tratamentonan natural y sigur lo bo cuminsa nota con bo wowonan lo luci briyante y hubenil di nobo.

Polis a core cu muchanan di school cu tabata tira piedra riba e school y tambe riba e security cu a core cu nan for di cerca di e school



Diabierna atardiba drenta informe di cu muchanan despues di school tabata tira piedra riba e school y tambe riba e security cu a caba di hala nan atencion y core cu nan dilanti di e school Colegio San Antonio mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di algun mucha di otro school cu a bin busca problema dilanti e school y e security a core cu nan unabes nan a bay e otro banda di caminda a cuminsa cu tira piedra riba e school como tambe riba e security. Polis a bay hala atencion di tur e muchanan cu tabata busca problema y a core cu nan for di e sitio.









Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado : Sorteo 05 Maart 2023 Merdia

CATOCHI	
Sorteo # 3846	
6403	
5532	
7366	
MULTI-X	FP
BIG 4 Sorteo # 3846	9507
1OFF Sorteo # 1902	6750
ZODIAC Sorteo # 3846	5818 Sagitario
LUCKY 3 Sorteo # 720	584
MULTI-X	X2

LOTTO 5 Sorteo #	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+	500.000,-	
0 x match 4		
0 x Afl. 12,00		

LOTTO DI DIA Sorteo # 6052	02-03-09-23-28
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
4 x Match 4	51.000,-
112 x Afl 8,00	

MINI MEGA Sorteo #	Mega Ball:
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	330.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MINI MEGA MEGA PLUS	Afl. 430.000,-

KORSOU	
Sorteo #	





Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado : Sorteo 03 Maart 2023 Merdia

CATOCHI	
Sorteo # 3844	
0472	
3466	
9101	
MULTI-X	FP
BIG 4 Sorteo # 3844	6429
1OFF Sorteo # 1900	6623
ZODIAC Sorteo # 3844	1387 Scorpio
LUCKY 3 Sorteo # 718	246
MULTI-X	FP

LOTTO 5 Sorteo #	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+	480.000,-	
0 x match 4		
0 x Afl. 12,00		

LOTTO DI DIA Sorteo #	
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4	67.000,-
0 x Afl 8,00	

MINI MEGA Sorteo #	Mega Ball:
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	320.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MINI MEGA MEGA PLUS	Afl. 420.000,-

KORSOU	
Sorteo #	





Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado : Sorteo 02 Maart 2023 Anochi

CATOCHI	
Sorteo # 7882	
9915	
3748	
3247	
MULTI-X	X2
BIG 4 Sorteo # 6926	5370
1OFF Sorteo # 1631	5082
ZODIAC Sorteo # 5685	0697 Libra
LUCKY 3 Sorteo # 615	463
MULTI-X	X2

LOTTO 5 Sorteo #	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+	480.000,-	
0 x match 4		
0 x Afl. 12,00		

LOTTO DI DIA Sorteo # 6049	02-06-11-18-20
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
7 x Match 4	67.000,-
198 x Afl 8,00	

MINI MEGA Sorteo #	Mega Ball:
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	320.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MINI MEGA MEGA PLUS	Afl. 420.000,-

KORSOU	
Sorteo #	





PRONOSTICO DI TEMPO

VALIDO TE DIALUNA 06 DI MAART 2023, 18:00 ORA TEMPO:

AWE NOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO DEN MARDUGA Y MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA SIN AWACERO DI IMPORTANCIA TEMPERATURA MAXIMO 31 GRADO CELSIUS TEMPERATURA MINIMO 25 GRADO CELSIUS INDICE DI CALOR (HEAT INDEX) DEN Y ROND DI ORANAN DI MERDIA: 32 PA 35 GRADO CELSIUS UV INDEX: 11 BAHADA DI SOLO : 6:49 PM SUBIDA DI SOLO :

6:53 AM. BIENTO: MODERA TE BASTA FUERTE FOR DI DIRECCION OOST; FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO) DEN DIA FUERTE TE DURO DEN RAFAGA: FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/ORA, 22 TE 33 NUDO) SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA: NO TA SPERA CAMBIONAN SIGNIFICANTE DEN E TIPO DI WEER CU TIN ACTUALMENTE. E AIRE TRANSPORTA PA REGION LOCAL TA CONTENE POCO HUMEDAD Y ESAKI LO MANTENE E WEER GENERALMENTE SECO. MAS ALEU, STOF FINI DI SAHARA LO STROBA VISIBILIDAD UN POCO DURANTE PROXIMO DIA OF DOS. CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA: NA PARTINAN PROTEJE DI COSTA: LEVE, ROND DI 1 PIA. NA PARTINAN ZUID: TRANKIL TE MODERA, ENTRE 1 PA 2 PIA. NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA: MODERA TE LOCALMENTE POCO BRUTO, ENTRE 5 PA 7 PIA. AVISO/ ALERTA: UN AVISO PA BOTO CHIKITO TA NA VIGOR PA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA. TA SUGERI CAUTELA NA OTRO PARTINAN RIBA LAMA HABRI. FENOMENONAN SPECIAL: NINGUN POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: MENOS DI 1 MM; LOCALMENTE ESAKI POR TA DIFERENTE.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM): AIRPORT : MAX 30 / MIN 25 / 0.4 MM WESTPUNT: MAX 31 / MIN 26 / 0.0 MM STA ROSA:

MAX 31 / MIN 26 / 0.3 MM PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN: LEVE TE PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO. BIENTO LO TA FOR DI DIRECCIONAN OOST Y MODERA TE BASTA FUERTE, FUERTE TE DURO DEN RAFAGA; TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 31 / 26

REFLECCION NA E PERSONA CU A DESVIA DEN ADULTERIO, DEN DIVORCIO Y DEN BRUHANAN



Bo ta casa den e Sacramento y toch bo ta sigi den adulterio. Bo no tabata sa cu pa Dios bo ta keda casa te na morto y Dios no ta reconoce divorcio.

Bo a divorcia pa haya mas libertad y bo ta haci'e consiente. Bo no por ta sigi ganja cu bo ta un cristian y cu bo no a haci nada malo, pasobra esey ta bisto y den claridad.

Bijbel 1 Corinthionan 6: 9 y 10 ta bisa, cu ningun hende cu ta comete of biba den e pika di adulterio, nan lo no drenta den e Reino di Dios, pasobra e ta un pika grandi. Bo no por ta pretende y bisa cu bo a confesa, pero toch bo ta sigi cu e amistad y bo ta sigi haci adulterio.

Tambe bo no tabata sa, cu unabes cu bo consulta cu un bruha, bo ta bira lomba pa Dios, bo ta laga bo fe den Dios un banda y bo ta haci un pika mortal condenabel.

Bruhanan ta discipelnan di satanas y e demonionan ta keda rond di bo, pasobra bo mes a yamanan consientemente.

Bo a cay den trampanan di perdicion y toch bo ta sigi kere cu bo no a haci nada malo. Bo no tabata sa, ora cu bo ofende Dios cu tur e pikanan grandi y mortal aki, bo ta perde tur e gracianan di Dios, bo ta perde tur e donnan di Dios, bo ta perde e sabiduria y e talentonan di Dios y bo tin di cuminsa full di nobo.

Bijbel 1 Corinthionan 10: 21 y 22 ta bisa, ta con bo por bebe for di copa di Senjor y di e mesun tempo bo ta bebe di e copa di e demonionan? Ta con bo por participa na e mesa di Senjor y tambe di e demonionan? Acaso bo kier provoca e rabia di Senjor? Bo no por ta bay Misa pa hende mira bo y alavez bo ta sigi haci pika. Bo no por ta papia di Cristo-Hesus y alavez bo ta sigi haci pika. Bo no por ta den grupo di oracion y alavez bo ta sigi haci pika.

Bijbel Revelacionnan 21: 6 – 8 ta bisa, ningun di e cobardenan, ningun di esnan infielnan, ningun di esnan den bruheria, ningun di esnan sacadornan di mentira etc., nan lugar lo ta den tanki di candela y di azufre.

Un mensahero di Dios.

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782
Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000
Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Koningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

Oracion di dia

Un feliz dia y luna nobo yena di bendicion, paz y amor di Dios

”Yiu di hende lo ta un señal pa e hendenan di e generacion aki”.(Lucas 11, 30)

Probablemente abo por ta un persona cu na momento di tuma un decision dificil ta hisa cara pa shelo y pidi Señor manda bo un señal y ta busca den intensidad di solo, den forma di e nubianan o briyo di e streanan di shelo e respuesta. Pero den realidad e señalnan ta mas cerca di loke nos ta pensa, hopi bes e ta biba den nos mes, den loke nos ta biba, loke nos ta experimenta, den esnan cu ta rondona nos, den e palabranan cu nos ta scucha, eseynan ta e señalnan cu Dios ta utilisa pa asina nos por descubri e contesta di nos preguntanan. Den e Evangelio Hesus ta menciona tres señal, e señal di Yonas, señal di Salomon y e ultimo señal ta Hesus mes. Hesus no a bini pa reemplasa e señalnan antiguo sino pa cumpli cu nan den Su berdad y plenitud. Hesus ta pidi mi pa samina mi consenshi, arepenti y rechasa tur forma di pica. Nos mester tin e disponibilidad di cuminsa un bida nobo, cu un intencion sincero di sigui e direccion di Dios. Asina p’e palabra y obranan di Hesus bira un señal visibel pa nos.

Oracion: Mi Senor, cada bes cu mi haci e señal di cruz y contempla bo crucifiho, mi ta corda e motibo di Bo sacrificio pa mi. Amen

Otro tren de carga de Norfolk Southern descarrila en Ohio y más de 1,000 personas deben refugiarse por precaución

Un portavoz de la compañía dijo que, a diferencia del accidente ferroviario del 3 de febrero en East Palestine, Ohio, este convoy no transportaba materiales peligrosos.



Unos 20 vagones de un tren de carga de Norfolk Southern descarrilaron la noche del sábado cerca de la ciudad de Springfield, el segundo accidente ferroviario que sufre la compañía en Ohio en un mes, lo que llevó a las autoridades a aconsejar a los residentes próximos al lugar del incidente a tomar refugio por precaución.

Un portavoz de la empresa explicó que, a diferencia del descarrilamiento sucedido el 3 de febrero en East Palestine, también en Ohio, este convoy no transportaba materiales peligrosos a bordo, según informó el diario The Columbus Dispatch.

Norfolk Southern aseguró que nadie resultó herido en el incidente y que equipos de la empresa ya están en la escena para comenzar las operaciones de limpieza.

Según la Patrulla Estatal de Ohio, el tráfico tuvo que ser cerrado en la ruta estatal 41, la Interestatal 70 y Bird Road. Tanto la Patrulla Estatal como los bomberos confirmaron que unidades especializadas en materiales peligrosos estaban en el lugar del descarrilamiento asistien-

Detienen a "violador en serie" acusado de drogar y agredir a cinco mujeres en Miami Beach

Jeremy D. Bittner, bioquímico de 41 años, fue detenido por varios cargos de agresión sexual. Al menos cuatro de sus agresiones ocurrieron en el lujoso edificio donde él y las mujeres vivían. "Existe la posibilidad de que haya más víctimas", dijo la policía.

Un residente de Miami Beach fue detenido tras ser acusado de drogar y agredir sexualmente a al menos cinco mujeres en su lujoso edificio, según informó la local de NBC News en Miami.

Jeremy D. Bittner, de 41 años, fue detenido el lunes por varios cargos de agresión sexual, detención ilegal y posesión de una sustancia controlada en relación con las denuncias de tres mujeres, añadió el medio citado.

Tras ver las noticias, otras dos mujeres lo denunciaron; en total se le han imputado cinco cargos de agresión sexual y dos cargos más de detención ilegal.

Las cuatro primeras violaciones ocurrieron en el lujoso apartamento de Bittner en West Avenue, en South Beach, mientras que la quinta presunta víctima, una mujer de 45 años, fue drogada y agredida por Bittner en su propio condominio en octubre.

La mujer aseguró que conoció al hombre en el elevador de su edificio y que este le dijo, "Vámonos de fiesta", de acuerdo con el informe de la detención, precisó el medio citado.

Ella no quería ir de fiesta pero se sintió mal por él así que le dejó entrar en su casa, añadió el medio citado con base en un informe.



FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

SIN CONFIANSA DEN DIOS, NO TIN CRECEMENTO DEN NOS BIDA

Ora un cunukero planta un simia, e no tin control mas riba dje, solamente e tin confiansa cu Dios lo permiti e simia nace, crece y duna fruta.

Ora un mama ta na estado di un yiu , e no tin control di locual tin den su barica, solamente e ta confia Dios ,pa dune un baby fisicamente y mentalmente bon.

Ora nos ta viaha nos ta cumpra ticket y subi avion , cu confiansa cu Dios lo cubri nos viahe, pasobra e piloto por ta profesional, pero e avion ta den man di Dios, especialmente ora e vuleo ta largo.

Nos ta drenta sala di operacion cu e mihor dokter y e mihor profesor , pero nos confiansa ta den Dios pa E pone su man y e operacion lo ta un exito.

Lo Bo warda den pas perfecto, esun cu su pensamento ta permanece den Bo, pasobra e ta confia den Bo. Confia den Señor, pa semper pasobra den Dios e Señor nos tin un Baranca eterno.(Isaias 26:3-4).

Ciencia y technologia por aumenta y hopi ya a cuminsa pensa cu nan tin mas poder cu Dios, pero nos mester mantene nos fe y confiansa den Dios, pa nos ricibi locual Dios tin pa nos.

Dios a duna nos su Yiu Cristo Hesus como nos unico y suficiente Salbador, y solamente den Su nomber lamnan ta lanta y cana, ciegonan ta mira, y sordo ta tende y tur sorto di enfermedad ta wordo sana.

Maldad , scuridad, y amor pa placa, ta pone cu hende ta perde confiansa den Dios, y bira haragan, y asina cay den un buraco cu ta solamente Dios, por saca nan, pasobra e enemigo tey pa horta mata y destrui, pero solamente Dios ta libra hende.

Ta hopi tipo di malicia tin awendia cu ta yama nan mes sabiduria caminda tur cos ta wordo haci, pero masha poco e nomber di Dios ta wordo menciona.

Den tur celebracion , nos mester corda riba Dios pasobra E ta e motibo principal di nos celebracion, pasobra si no tabata pa Dios nos no por celebra nada

E respet pa Dios, ta produci confiansa y fe den Dios, y asina nos ta pone Dios na prome lugar den nos bida.

Dios no ta algo priva, ni tampoco nunca lo bira algo priva,nos bida spiritual no por ta algo priva , pasobra solamente hende cu ta haci algo malo y inmoral ta hacie scondi, pero ora nos ta alaba Dios nos ta hacie abiertamente, pasobra aki nan nos ta trata cu e Todopoderoso.

Ta miedo di ken nos tin cu nos no por expresa nos confiansa den Dios, kende ta nos refugio y nos fortaleza.
Ken cu nenga e Yiu no tin e Tata,esun cu confesa e Yiu tin e Tata tambe.(1Juan 2;23).



Nos kier bay dilanti y nos kier prospera, nos kier mira cosnan grandi sosode, pero nos no kier confia Dios riba tur cos, y reconoce cu E ta Dios y no tin ningun otro pa compara cune.

Ta cuanto prueba mas nos mester di Su grandesa y su Poder:,

E ta mesun Dios cu a habri Laman Corra

E mesun Dios cu a destrui Sodoma y Gommora,

E mesun Dios cu a lanta Lazaro for di morto,

E mesun Dios cu a habri wowo di Bartimeo.

E mesun Dios cu a cambia bida di Pablo,

E mesun Dios cu a restaura Pedro y pone den ministerio.

Nos tin suficiente prueba y testimonio , cu ta habri nos wowo pa asina nos mira cu pa Dios nada ta imposibel.

INFORMACION DI PAROKIA DI LA BIRGEN DI FATIMA NA DAKOTA NOBENA NA HONOR DI SAN HOSE



Ken ta San Hose? San Hose ta Tata di Hesus, Esposo di Maria, Patriarca y Protector di Santa Iglesia Universal, Terror di Demonionan y tambe Patrono di Trahadonan.
Tambe ta wordo considera como Patrono di esnan moribundo.
P'esey Parokia di Birgen di Fatima ta desea di informa cu lo tene un Nobena na honor di San Hose, cuminsando diabierna 10 di maart 2023 te cu diasabra 18 di maart 2023 pa 6 or di atardi, cu excepcion di diadomingo 11 di maart 2023, cu e ora lo ta 5 or di atardi.
Dialuna 20 di maart 2023 fiesta di San Jose ta wordo celebra y riba e dia ey nos lo resa Santo Rosario pa 6 or di atardi despues ta sigui di biaha cu e Santo Sacrificio di Misa solemn na honor di San Hose.

Diabiernanan 10 di maart y 17 di maart lo tene e Nobena pa 5 or y 45, pa despues sigui cu e caminda di cruz pa 6 or y mey di anochi, sigui pa un Santo Sacrificio di Misa pa 7 or di anochi

Ta invita tur devoto y pueblo di Aruba en general y tambe tur esnan cu tin e nomber Hose, José, Josefa y Josefina pa asisti sin falta na e Nobena y e fiesta na honor di San Hose, e ehempel famoso di Santidad.
Na nomber di Parokia di Dakota
Mimi Stede-Schwengle
Coordinadora di Grupo di Oracion na honor di San Hose
Parokia di Birgen di Fatima

Pa medio di esaki famia kier a gradici tur esnan cu na un manera of otro a duna nos sosten, consuelo y forsa durante e tempo dificil cu e fayecimento y entiero di nos defunto stima:



Sr. Antonio Koolman
"Cholin of Dingi"

Boso muestra di atencion ta di hopi aprecio y un gran sosten pa nos. Un danki na un y tur cu a manda carchi, krans, whatsapp, email, facebook y a hasi yamada nan telefonico. Na personal y staff di Stichting HOPE cu a cuida nos Pachi stima.
Tambe na pastoor Toti y pastoor Jairo Maduro.
Tambe na Aurora Funeral Home pa cu su bon servicio y atencion.
Boso muestra di atenshon tabata un gran consuelo pa nos.

Na mes momento nos ta invita famia, bisiña-, amigo- y conocirnan pa compaña nos na 2 Santo Sacrificio di Misa na misa Inmaculada Concepcion na Sta. Cruz; diamars 7 y diahuebs 9 di maart pa 7:00 pm. Despues di ultimo misa lo tin un rosario na cas; Cas Ariba # 8

Boso presencia ta altamente aprecia.

Rosario Bibo dialuna 6 di maart 2023

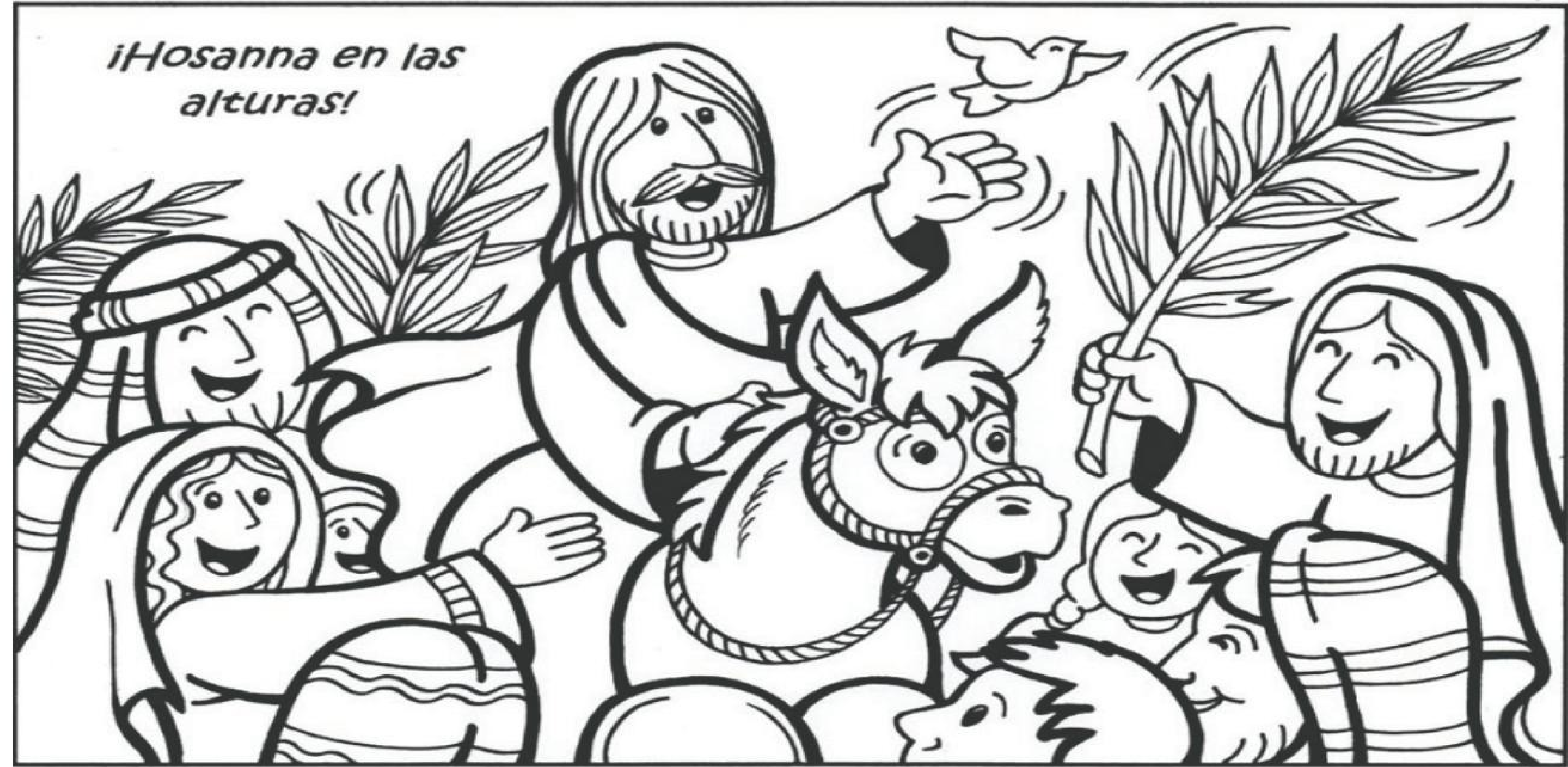
Dialuna awo, 6 di maart, lo tin otro Rosario Bibo na Kapel di Alto Vista cuminsando pa 7 or y mey di anochi.
Cada persona por presente cu intencionnan personal manera pidi y gradici pa salud, pa paz y amor den cas di famia, pa exito na scol y trabou, pa tur enfermo na cas y na hospital, pa esnan mayor di edad y tur loke tin warda den cada curason.
Ta temporada di Cuaresma y Iglesia ta invita nos pa yuna, abstene, haci bon obra y resa hopi sea na cas cu famia, na scol, trabou of den misa.
Cada dia di nobo, nos mester ta gradicido pa tur bondad ricibi y purba compaña Hesus den su caminda di sufrimento. Mescos cu diabel a purba tenta Hesus den desierto, asina e mesun diabel ey tambe ta purba desvia nos di nos sernan keri.
Su maldad nos ta haya den un bida di alcohol, droga, cosnan material, ofende otro etc.
Ta invita hoben y adulto pa asisti na e Rosario Bibo dialuna awo, 6 di maart pa 7 or y mey di anochi na Kapel di Alto Vista.



8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

		9	8				4	
4				5				
			7	1				9
						8		1
	5	8				4	7	
6		3						
5				7	1			
				4				2
	7				9	1		

Sopi di Letranan



Buscamos y coloreamos en la sopa de letras todas las palabras que aparecen en ella.

q	e	n	t	r	a	d	a	y	o	j	t
v	f	x	b	u	r	r	i	t	o	t	w
r	d	h	o	s	a	n	n	a	o	e	q
s	h	a	o	i	z	a	j	r	e	y	u
p	a	l	i	n	o	d	e	u	a	s	t
a	r	a	m	o	s	p	r	l	t	s	d
l	k	c	r	g	o	m	u	w	a	e	o
m	a	n	t	o	s	c	s	y	o	a	m
a	v	a	j	p	s	y	a	e	l	b	i
s	n	e	l	d	p	h	l	a	i	c	n
e	b	o	h	e	y	m	e	r	v	e	g
s	g	l	o	r	i	a	n	a	o	v	o

burrito
ramos
palmas
hosanna
rey
gloria
jerusalen
mantos
olivo
domingo
entrada

"El secreto del cambio es enfocar toda tu energía, no en luchar contra lo viejo, si no en construir lo nuevo."
Sócrates

www.latravelista.com